

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME: 03 MAY 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: Mackarena Maturana Marisio

CARGO : Monitora taller de yoga y psicomotricidad para Niños y niñas.

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 746 FECHA DECRETO : 24 de abril 2024

MES A CANCELAR : Abril IDDOC DECRETO : 1838890

BOLETA N° : 29 FECHA BOLETA : 30 de abril

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Realizar 4 sesiones de yoga y psicomotricidad para niñas y niños neurodivergentes.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA 1 : 5 de abril 2024	Recepción de los niños y cuidadores. Presentación del taller. Dinámica con pelota para conocernos mejor. Elongación, ejercicios motrices, jugando con posturas, relajación y cierre. Opiniones y aportes a la sesión. Sugerencias para la próxima semana. Despedida.
SEMANA 2: 12 de abril 2023	Recepción y saludo (conversación breve de la semana) Trabajo de estiramiento en conjunto cuidadores y niños. Ejercicios físicos de calentamiento, desafíos de motricidad gruesa, congelado descubriendo posturas de yoga, relajación por medio de la respiración y cierre con elongaciones. Compartir saludable y conversación. Despedida.
SEMANA 3: 19 de abril 2024	Recepción y saludo con dinámica. Estiramientos, Calentamiento intenso, juegos por equipos en los que se trabajan habilidades motrices gruesas.

	<p>Música suave, círculo para hacer posturas de suelo, masajes guiado de los cuidadores a los niños. Termino con abrazo fraterno.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p>
SEMANA 4: 26 de abril 2024	<p>Recepción y saludo identificando emociones con las que llegan.</p> <p>Estiramientos y calentamiento físico. Actividad individual "la rana" para potenciar coordinación de movimientos.</p> <p>Circuita psicomotriz.</p> <p>Saludo al sol, el que nos permite experimentar posturas a través de una coreografía.</p> <p>Respiraciones profundas.</p> <p>Despedida.</p>

Mackarena Maturana

MACKARENA MATURANA
MARISIO

NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A



SUSAN ZURITA DOMÍNGUEZ
ENCARGADA OFICINA DE LA
DISCAPACIDAD

Olaya Mosquera Villablanca

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
PROFESIONAL DESARROLLO
COMUNITARIO