

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

30 NOV 2023

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: MACKARENA MATORANA MARISIO

CARGO : MONITORA TALLER DE YOGA PARA NIÑOS Y NIÑAS

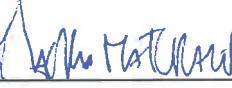
DEPENDENCIA : DIDEKO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 1365 FECHA DECRETO : 07 SEPTIEMBRE 2023

MES A CANCELAR : NOVIEMBRE DE 2023 ID DOC DECRETO : 1738914

BOLETA N° : 25 FECHA BOLETA : 30/11/2023

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	REALIZAR 4 SESIONES MENSUALES DE YOGA PARA NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
04/11/2023	SALUDO INICIAL, VELA DE LOS DESEOS Y SALUDO AL SOL A TRAVES DE POSTURAS DE YOGA. ACTIVAMOS EL CUERPO CON DISTINTOS MOVIMIENTOS CORPORALES SIGUIENDO EL RITMO. REALIZAMOS JUEGO DE INICIO ENTRE LOS NIÑOS Y NIÑAS. REALIZAMOS JUEGO CON POSTURAS. FINALIZAMOS CON RESPIRACIONES Y UN COMPARTIR.
11/11/2023	REALIZAMOS FIESTA DE DISFRACES PARA CELEBRAR CUMPLEAÑOS DE DISTINTOS NIÑOS Y NIÑAS DEL GRUPO. COMPARTIMOS DIFERENTES MOMENTOS DE JUEGO LIBRE Y GUIADO, BAILES, COMPETENCIAS, CONVERSACIONES Y UN RICO COMPARTIR.
18/11/2023	COMENZAMOS CON SALUDO Y RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES. SALUDO AL SOL, POSTERIOR ESTIRAMIENTO Y MOVIMIENTO SUAVES DE ARTICULACIONES PARA PREPARAR EL CUERPO. REALIZAMOS POSTURAS DE YOGA DE EQUILIBRIO. JUGAMOS PONIENDO A PRUEBA EL EQUILIBRIO Y MEDIANTE UNA RULETA VAMOS REFORZANDO POSTURAS CONOCIDAS. LA SESION TERMINA CON UN COMPARTIR.
25/11/2023	SALUDO INICIAL, VELA DE LOS DESEOS. SALUDO AL SOL SEGUIDO DE POSTURAS GUIADAS, PARA CONTINUAR CON UN JUEGO DE EQUILIBRIO. REALIZAMOS MOVIMIENTOS Y EJERCICIOS DE RESPIRACION, COLOREAMOS MANDALAS DE ANIMALES Y FINALIZAMOS CON UN COMPARTIR SALUDABLE.


 MACKARENA MATORANA

FIRMA TRABAJADOR/A


 SUSAN ZURITA DOMÍNGUEZ
 ENCARGADA OFICINA DE LA
 DISCAPACIDAD


 OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
 PROFESIONAL DIRECCIÓN DE
 DESARROLLO COMUNITARIO