

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME: 31 MAY 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: Mackarena Maturana Marisio

CARGO : Monitora taller de yoga y psicomotricidad para Niños y niñas.

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 746 FECHA DECRETO : 24 de abril 2024

MES A CANCELAR : mayo IDDOC DECRETO : 1838890

BOLETA Nº : 31 FECHA BOLETA : 31 mayo 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Realizar 4 sesiones de yoga y psicomotricidad para niñas y niños neurodivergentes.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA 1 : 3 de mayo 2024	<p>Recepción de los niños y cuidadores.</p> <p>Elongación guiada para preparar el cuerpo, ejercicios motrices mediante obstáculos, jugando con posturas, minutos de relajación</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p>
SEMANA 2: 10 de mayo 2024	<p>Recepción y saludo (conversación breve de las emociones de la semana)</p> <p>Trabajo de estiramiento en conjunto cuidadores y niños.</p> <p>Ejercicios físicos de calentamiento, desafíos de motricidad gruesa, congelado descubriendo posturas de yoga, relajación por medio de la respiración y cierre con elongaciones.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p>
SEMANA 3: 17 de mayo 2024	<p>Recepción y saludo con dinámica.</p> <p>Estiramientos, Calentamiento intenso, juegos por equipos en los que se trabajan habilidades motrices gruesas.</p> <p>Música suave, círculo para hacer posturas de suelo, masajes</p>

	<p>guiado de los cuidadores a los niños. Termino con abrazo fraterno.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p>
SEMANA 4: 24 de mayo 2024	<p>Recepción de los niños, saludo inicial y conversación para entender emociones de la semana.</p> <p>Estiramientos para preparar al cuerpo para los ejercicios físicos.</p> <p>Trabajo de motricidad fina y gruesa en equipos.</p> <p>Saludo al sol y práctica de posturas de yoga.</p> <p>Compartir saludable y lectura grupal.</p> <p>Despedida.</p>
SEMANA 5: 31 DE MAYO 2024	<p>Recepción de niños y tutores, saludo inicial, recordar normas para que la sesión se desarrolle de la mejor manera posible.</p> <p>Estiramientos mediante canción.</p> <p>Juegos de equilibrio potenciando sentido de lateralidad y espacial.</p> <p>Congelado con posturas de yoga que refuercen el equilibrio trabajado.</p> <p>Respiraciones conscientes con tiempo.</p> <p>Compartir saludable y pintura de mándalas.</p> <p>Despedida.</p>



MACKARENA MATURANA
 MARISIO

NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A




OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
 PROFESIONAL DESARROLLO
 COMUNITARIO