

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: Mackarena Maturana Marisio

CARGO : Monitora taller de yoga y psicomotricidad para Niños y niñas.

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 746- 1141 FECHA DECRETO : 24 de abril-17 julio2024

MES A CANCELAR : Julio IDDOC DECRETO : 1838890-1870948

BOLETA N° : 33 FECHA BOLETA : 31 de julio

| | |
|---------------------------------|--|
| FUNCIONES SEGÚN CONTRATO | Realizar 4 sesiones de yoga y psicomotricidad para niñas y niños neurodivergentes. |
| FECHAS | ACTIVIDADES DESARROLLADAS |
| SEMANA 1 : 5 de julio 2024 | <p>Tips de trabajo en el hogar para mejorar atención y concentración.</p> <p>Actividades digitales para potenciar habilidades cognitivas básicas que potencian el desarrollo de atención, favoreciendo el posterior desarrollo de técnicas de yoga y respiración.</p> |
| SEMANA 2: 12 de julio 2024 | <p>Recepción y saludo (conversación breve de la semana)</p> <p>Encuadre de la sesión mediante calendario de anticipación (como se distribuye).</p> <p>Trabajo de estiramiento guiado.</p> <p>Ejercicios físicos de calentamiento, desafíos de motricidad gruesa, congelado descubriendo posturas de yoga, relajación por medio de la respiración y cierre con elongaciones.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p> |

| | |
|-----------------------------------|---|
| <p>SEMANA 3: 19 de julio 2024</p> | <p>Recepción y saludo con dinámica.</p> <p>Encuadre de la sesión mediante calendario de anticipación.</p> <p>Estiramientos, Calentamiento intenso, juegos por equipos en los que se trabajan habilidades motrices gruesas, mediante diferentes obstáculos.</p> <p>Música suave, circulo para hacer posturas de suelo, masajes guiado de los cuidadores a los niños. Termino con abrazo fraterno.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p> |
| <p>SEMANA 4: 26 de julio 2024</p> | <p>Recepción y saludo identificando emociones con las que llegan.</p> <p>Encuadre de la sesión mediante calendario de anticipación.</p> <p>Estiramientos y calentamiento físico. Actividad en duplas "el puente" para potenciar coordinación de movimientos.</p> <p>Circuito psicomotriz.</p> <p>Saludo al sol, el que nos permite experimentar posturas a través de una coreografía.</p> <p>Respiraciones profundas.</p> <p>Despedida.</p> |




MACKARENA MATURANA
 MARISIO

NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A




 ALDO MARDONES ALARCON
 DIRECTOR DIDECO




 SUSAN ZURITA DOMINGUEZ
 ENCARGADA OFICINA DE LA
 DISCAPACIDAD