

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: Mackarena Maturana Marisio

CARGO	: Monitora taller de yoga y psicomotricidad para Niños y niñas.		
DEPENDENCIA	: DIDEKO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO	: 746- 1141	FECHA DECRETO	: 24 de abril-17 julio2024
MES A CANCELAR	: Julio	IDDOC DECRETO	: 1838890-1870948
BOLETA N°	: 33	FECHA BOLETA	: 31 de julio

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Realizar 4 sesiones de yoga y psicomotricidad para niñas y niños neurodivergentes.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA 1 : 5 de julio 2024	<p>Tips de trabajo en el hogar para mejorar atención y concentración.</p> <p>Actividades digitales para potenciar habilidades cognitivas básicas que potencian el desarrollo de atención, favoreciendo el posterior desarrollo de técnicas de yoga y respiración.</p>
SEMANA 2: 12 de julio 2024	<p>Recepción y saludo (conversación breve de la semana)</p> <p>Encuadre de la sesión mediante calendario de anticipación (como se distribuye).</p> <p>Trabajo de estiramiento guiado.</p> <p>Ejercicios físicos de calentamiento, desafíos de motricidad gruesa, congelado descubriendo posturas de yoga, relajación por medio de la respiración y cierre con elongaciones.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p>

SEMANA 3: 19 de julio 2024	<p>Recepción y saludo con dinámica.</p> <p>Encuadre de la sesión mediante calendario de anticipación.</p> <p>Estiramientos, Calentamiento intenso, juegos por equipos en los que se trabajan habilidades motrices gruesas, mediante diferentes obstáculos.</p> <p>Música suave, circulo para hacer posturas de suelo, masajes guiado de los cuidadores a los niños. Termino con abrazo fraternal.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p>
SEMANA 4: 26 de julio 2024	<p>Recepción y saludo identificando emociones con las que llegan.</p> <p>Encuadre de la sesión mediante calendario de anticipación.</p> <p>Estiramientos y calentamiento físico. Actividad en duplas “el puente” para potenciar coordinación de movimientos.</p> <p>Círculo psicomotriz.</p> <p>Saludo al sol, el que nos permite experimentar posturas a través de una coreografía.</p> <p>Respiraciones profundas.</p> <p>Despedida.</p>


MACKARENA MATORANA
MARISIO

NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A

