

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 AGO 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: MACKARENA MATURANA MARISIO

CARGO	: MONITORA TALLER DE YOGA Y PSICOMOTRICIDAD PARA NIÑOS Y NIÑAS.		
DEPENDENCIA	: DIDEKO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO	: 746- 1141	FECHA DECRETO	: 24 DE ABRIL-17 JULIO2024
MES A CANCELAR	: AGOSTO 2024	IDDOC DECRETO	: 1838890-1870948
BOLETA N°	: 35	FECHA BOLETA	: 31 DE AGOSTO 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Realizar 4 sesiones de yoga y psicomotricidad para niñas y niños neurodivergentes.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA 1: 2 De agosto 2024	<p>Tips de trabajo en el hogar para mejorar atención y concentración.</p> <p>Actividades digitales para potenciar habilidades cognitivas básicas que potencian el desarrollo de atención, favoreciendo el posterior desarrollo de técnicas de yoga y respiración.</p>
SEMANA 2: 9 de agosto 2024	<p>Recepción y saludo (conversación breve de la semana)</p> <p>Encuadre.</p> <p>Trabajo de estiramiento en conjunto cuidadores y niños.</p> <p>Ejercicios físicos de calentamiento, desafíos de motricidad gruesa, congelado descubriendo posturas de yoga, relajación por medio de la respiración y cierre con elongaciones.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p>
SEMANA 3: 16 de agosto 2024	<p>Recepción y saludo con dinámica.</p> <p>Encuadre de la sesión mediante calendario de anticipación.</p> <p>Estiramientos, Calentamiento intenso, juegos por equipos en los que se trabajan habilidades motrices gruesas, mediante diferentes obstáculos.</p> <p>Música suave, circulo para hacer posturas de suelo, masajes guiados de los cuidadores a los niños. Termino con abrazo fraterno.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p>

SEMANA 4: 23 de agosto 2024	Recepción y saludo identificando emociones con las que llegan. Estiramientos y calentamiento físico. Actividad individual "la rana" para potenciar coordinación de movimientos. Circuito psicomotriz. Saludo al sol, el que nos permite experimentar posturas a través de una coreografía. Respiraciones profundas. Despedida.
SEMANA 5: 30 de agosto 2024	Recepción y saludo con dinámica. Estiramientos, Calentamiento intenso, juegos por equipos en los que se trabajan habilidades motrices gruesas. Circuito con toma de tiempo para ver progresos en cuanto a sus habilidades. Música suave, circulo para hacer posturas de suelo, masajes guiado de los cuidadores a los niños. Termino con abrazo fraternal. Compartir saludable y conversación. Despedida.


 MACKARENA MATORANA
 MARISIO
 NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A


 MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
 DIRECCIÓN
 DE DESARROLLO
 COMUNITARIO
 CONCEPCO
 * ALDO MARDONES ALARCÓN
 DIRECTOR DIDECCO


 MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
 OFICINA DE LA
 DISCAPACIDAD
 SAN JUANITA DOMÍNGUEZ
 ENCARREGADA OFICINA DE LA
 DISCAPACIDAD
 *