

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 AGO 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: MACKARENA MATURANA MARISIO

CARGO : MONITORA TALLER DE YOGA Y PSICOMOTRICIDAD PARA NIÑOS Y NIÑAS.

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD


Nº DE DECRETO : 746- 1141 FECHA DECRETO : 24 DE ABRIL-17 JULIO2024

MES A CANCELAR : AGOSTO 2024 IDDOC DECRETO : 1838890-1870948

BOLETA N° : 35 FECHA BOLETA : 31 DE AGOSTO 2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	Realizar 4 sesiones de yoga y psicomotricidad para niñas y niños neurodivergentes.
<b>FECHAS</b>	<b>ACTIVIDADES DESARROLLADAS</b>
SEMANA 1: 2 De agosto 2024	Tips de trabajo en el hogar para mejorar atención y concentración.  Actividades digitales para potenciar habilidades cognitivas básicas que potencian el desarrollo de atención, favoreciendo el posterior desarrollo de técnicas de yoga y respiración.
SEMANA 2: 9 de agosto2024	Recepción y saludo (conversación breve de la semana) Encuadre.  Trabajo de estiramiento en conjunto cuidadores y niños.  Ejercicios físicos de calentamiento, desafíos de motricidad gruesa, congelado descubriendo posturas de yoga, relajación por medio de la respiración y cierre con elongaciones.  Compartir saludable y conversación.  Despedida.
SEMANA 3: 16 de agosto 2024	Recepción y saludo con dinámica.  Encuadre de la sesión mediante calendario de anticipación.  Estiramientos, Calentamiento intenso, juegos por equipos en los que se trabajan habilidades motrices gruesas, mediante diferentes obstáculos.  Música suave, circulo para hacer posturas de suelo, masajes guiados de los cuidadores a los niños. Termino con abrazo fraterno.  Compartir saludable y conversación.  Despedida.

SEMANA 4: 23 de agosto 2024	<p>Recepción y saludo identificando emociones con las que llegan.</p> <p>Estiramientos y calentamiento físico. Actividad individual “la rana” para potenciar coordinación de movimientos.</p> <p>Circuito psicomotriz.</p> <p>Saludo al sol, el que nos permite experimentar posturas a través de una coreografía.</p> <p>Respiraciones profundas.</p> <p>Despedida.</p>
SEMANA 5: 30 de agosto 2024	<p>Recepción y saludo con dinámica.</p> <p>Estiramientos, Calentamiento intenso, juegos por equipos en los que se trabajan habilidades motrices gruesas.</p> <p>Circuito con toma de tiempo para ver progresos en cuanto a sus habilidades.</p> <p>Música suave, circulo para hacer posturas de suelo, masajes guiado de los cuidadores a los niños. Termino con abrazo fraterno.</p> <p>Compartir saludable y conversación.</p> <p>Despedida.</p>

  
 MACKARENA MATURANA  
 MARISIO  
 NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A

  
 ALDO MARDONES ALARCÓN  
 DIRECTOR DIDECO  


  
 SAN ZAIRA DOMÍNGUEZ  
 ENCARGADA OFICINA DE LA  
 DISCAPACIDAD  
