

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

30 SEP 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: MACKARENA MATURANA MARISIO

CARGO : MONITORA TALLER DE YOGA Y PSICOMOTRICIDAD PARA NIÑOS Y NIÑAS.

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 746- 1141 FECHA DECRETO : 24 DE ABRIL-17 JULIO2024

MES A CANCELAR : SEPTIEMBRE IDDOC DECRETO : 1838890-1870948

BOLETA N° : 36 FECHA BOLETA : 30 DE SEPTIEMBRE

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	
	Realizar 4 sesiones de yoga y psicomotricidad para niñas y niños neurodivergentes.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA 1 : 6 De septiembre 2024	Recepción y saludo inicial, presentación de emojis para que identifiquen emoción al empezar el taller. Realizamos saludo al sol y comenzamos a estirar el cuerpo con diversos movimientos, activamos con dinamica en la cual saltan, corren, se arrastran, caminan en punta de pies, entre otras. Luego relizamos rutina con diferentes posturas de equilibrio y de suelo. Finalizamos con respiraciones profundas y coloreo de mandalas. Compartir saludable.
SEMANA 2: 13 de septiembre 2024	Recepción y saludo (conversación breve de la semana) Encuadre. Trabajo de estiramiento en conjunto cuidadores y niños. Ejercicios físicos de calentamiento, desafíos de motricidad gruesa, congelado descubriendo posturas de yoga, relajación por medio de la respiración y cierre con elongaciones. Compartir saludable y conversación. Despedida.
SEMANA 3: 20 de septiembre 2024	FERIADO LEGAL
SEMANA 4: 27 de septiembre2024	Recepción y saludo identificando emociones con las que llegan. Estiramientos y calentamiento físico. Actividad individual "la rana" para potenciar coordinación de movimientos. Circuito psicomotriz. Saludo al sol, el que nos permite experimentar posturas a través de una coreografía. Respiraciones profundas. Despedida.

MACKARENA MATURANA  
MARISIO  
NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A

CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA(S) DE DESARROLLO  
COMUNITARIO

OFICINA DE LA  
DISCAPACIDAD  
SUSAN ZURITA DOMÍNGUEZ  
ENCARGADA OFICINA DE LA  
DISCAPACIDAD