

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

30 SEP 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: MACKARENA MATORANA MARISIO

CARGO	: MONITORA TALLER DE YOGA Y PSICOMOTRICIDAD PARA NIÑOS Y NIÑAS.		
DEPENDENCIA	: DIDEKO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO	: 746- 1141	FECHA DECRETO	: 24 DE ABRIL-17 JULIO2024
MES A CANCELAR	: SEPTIEMBRE	IDDOC DECRETO	: 1838890-1870948
BOLETA N°	: 36	FECHA BOLETA	: 30 DE SEPTIEMBRE

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	Realizar 4 sesiones de yoga y psicomotricidad para niñas y niños neurodivergentes.
<b>FECHAS</b>	<b>ACTIVIDADES DESARROLLADAS</b>
SEMANA 1 : 6 De septiembre 2024	Recepción y saludo inicial, presentación de emojis para que identifiquen emoción al empezar el taller. Realizamos saludo al sol y comenzamos a estirar el cuerpo con diversos movimientos, activamos con dinámica en la cual saltan, corren, se arrastran, caminan en punta de pies, entre otras. Luego realizamos rutina con diferentes posturas de equilibrio y de suelo. Finalizamos con respiraciones profundas y colooreo de mandalas. Compartir saludable.
SEMANA 2: 13 de septiembre 2024	Recepción y saludo (conversación breve de la semana) Encuadre. Trabajo de estiramiento en conjunto cuidadores y niños. Ejercicios físicos de calentamiento, desafíos de motricidad gruesa, congelado descubriendo posturas de yoga, relajación por medio de la respiración y cierre con elongaciones. Compartir saludable y conversación. Despedida.
SEMANA 3: 20 de septiembre 2024	FERIADO LEGAL
SEMANA 4: 27 de septiembre2024	Recepción y saludo identificando emociones con las que llegan. Estiramientos y calentamiento físico. Actividad individual "la rana" para potenciar coordinación de movimientos. Círculo psicomotriz. Saludo al sol, el que nos permite experimentar posturas a través de una coreografía. Respiraciones profundas. Despedida.

MACKARENA MATORANA  
MARISIO  
NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A

