

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

### FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: MACKARENA MATORANA MARISIO

CARGO : MONITORA TALLER DE YOGA PARA NIÑOS Y NIÑAS

DEPENDENCIA : DIDEKO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 1365 FECHA DECRETO : 07 SEPTIEMBRE 2023

MES A CANCELAR : OCTUBRE DE 2023 ID DOC DECRETO : 1738914

BOLETA N° : 24 FECHA BOLETA : 31/10/2023

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	REALIZAR 4 SESIONES MENSUALES DE YOGA PARA NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD.
<b>FECHAS</b>	<b>ACTIVIDADES DESARROLLADAS</b>
02/10/2023	<p>SALUDO INICAL, VELA DE LOS DESEOS Y SALUDO AL SOL A TRAVES DE POSTURAS DE YOGA.</p> <p>ACTIVAMOS EL CUERPO CON DISTINTOS MOVIMIENTOS CORPORALES SIGUIENDO EL RITMO DE LAS CANCIONES FAVORITAS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.</p> <p>REALIZAMOS JUEGO CON POSTURAS.</p> <p>FINALIZAMOS CON RESPIRACIONES Y UN COMPARTIR.</p>
07/10/2023	<p>NOS SALUDAMOS Y COMENZAMOS LA SESIÓN CON EXPRESIONES FACIALES QUE DEMUESTREN COMO NOS SENTIMOS.</p> <p>ENCENDEMOS LA VELA DE LOS DESEOS Y SALUDAMOS AL SOL CON POSTURAS.</p> <p>REALIZAMOS SECUENCIA DE POSTURAS TRABAJAS EN EL TIEMPO. POSTERIORMENTE HACEMOS JUEGOS EN FAMILIA DE FUERZA, EQUILIBRIO Y TRABAJO EN EQUIPO.</p> <p>LA SESIÓN FINALIZA CON UN COMPARTIR SALUDABLE.</p>
14/10/2023	<p>COMENZAMOS CON SALUDO Y RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES. SALUDO AL SOL, POSTERIOR ESTIRAMIENTO Y MOVIMIENTO SUAVES DE ARTICULACIONES PARA PREPARAR EL CUERPO. REALIZAMOS POSTURAS DE YOGA DE EQUILIBRIO.</p> <p>JUGAMOS PONIENDO A PRUEBA EL EQUILIBRIO Y MEDIANTE UNA RULETA VAMOS REFORZANDO POSTURAS CONOCIDAS.</p> <p>LA SESIÓN TERMINA CON UN COMPARTIR.</p>
21/10/2023	<p>SALUDO INICIAL, RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES ANTES DE COMENZAR. VELA DE LOS DESEOS.</p> <p>SECUENCIA FLUIDA DE POSTURAS DE YOGA SIMPLES Y AVANZADAS. POSTERIOR LOS NIÑOS Y NIÑAS EXPERIMENTAN EL SONIDO DE DISTINTOS INSTRUMENTOS, MANIPULANDOLOS Y COMPARTIENDO ENTRE ELLOS. MEDIANTE UNA ACTIVIDAD CON</p>

	GLOBO, REALIZAMOS MOVIMIENTOS Y EJERCICIOS DE RESPIRACION.
28/10/2023	SALUDO INICIAL, COMENZAMOS LA SESIÓN CON LA VELA DE LOS DESEOS. SALUDAMOS AL SOL CON UNA CANCIÓN. REALIZAMOS MOVIMIENTOS CORPORALES. ACTIVAMOS EL CUERPO MEDIANTE JUEGOS EN EQUIPOS. SE REALIZA RUTINA CON POSTURAS DE SUELO.  MASAJES CORPORALES EN PAREJA (MADRE E HIJO/A) Y LUEGO RELAJACIÓN MEDIANTE RESPIRACIONES PROFUNDAS EMITIENDO MANTRA AL FINALIZAR LAS EXHALACIONES.  SE TERMINA LA SESIÓN CON UN COMPARTIR.  ABRAZO FINAL DE AGRADECIMIENTO.



MACKARENA MATORANA  
FIRMA TRABAJADOR/A



SUSAN ZURITA DOMÍNGUEZ  
ENCARGADA OFICINA DE LA  
DISCAPACIDAD

