

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA DE INFORME:

31 DEC 2024

Nº IDDOC DECRETO: 1820191/2024

NOMBRE DEL CONTRATADO (A) : MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

CARGO : MONITORA DE PILATES

DEPENDENCIA : DIDECO

Nº DECRETO : 518

MES : DICIEMBRE

BOLETA Nº : 477

UNIDAD : DEPORTES

FECHA : 11/03/2024

DECRETO

FECHA : 31/12/2024

BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 08:15 HRS.	02/12/2024	1,5
		04/12/2024	1,5
		06/12/2024	1
		09/12/2024	1
		11/12/2024	1
		13/12/2024	1
		16/12/2024	1
		18/12/2024	1
		20/12/2024	1
		23/12/2024	1
		27/12/2024	1
	TALLER 2: CPC. LZO. ARENAS LUNES Y MIÉRCOLES 11:45 HRS.	02/12/2024	2
		04/12/2024	2
		09/12/2024	2
		11/12/2024	2
		16/12/2024	2
		18/12/2024	2
	TALLER 3: CD. INDUSTRIAL LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 HRS.	02/12/2024	2
		04/12/2024	2
		09/12/2024	2
		11/12/2024	2
		16/12/2024	2
		18/12/2024	2
		TOTAL HORAS MENSUALES	36

PRESTADOR DE SERVICIOS
MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

ENCARGADO DE UNIDAD
DANILO CASTILLO BUENANTE

SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO