

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. BRILLANDO AL SOL

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** NOVIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 301

**FECHA BOLETA:** 30-11-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	07-11-24	13:45 a 14:45	Estiramientos de columna sentados y de pie.
	14-11-24	13:45 a 14:45	Equilibrio sencillo de pie
	21-11-24	13:45 a 14:45	Fuerza y equilibrio en silla
	28-11-24	13:45 a 14:45	Relajación en silla
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.		Total 4 horas	

**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**

**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

**CARGO: MONITORA DE YOGA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: ESPIRAL**

**DEPENDENCIA: DIDEKO**

**UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR**

**N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399**

**MES A CANCELAR: NOVIEMBRE 2024**

**BOLETA N°: 301**

**FECHA BOLETA: 30-11-2024**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-11-24	10:00 a 11:30	Yoga suave para columna Relajación en silla
	11-11-24	10:00 a 11:30	Pasada de carpa ekapada a guerrero I
	18-11-24	10:00 a 11:30	Pasada de Guerrero I a II Utkatasana a guerrero I
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	25-11-24	10:00 a 11:30	Total 6 horas

  
**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD**

  
**CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. VILLA NONGUÉN

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

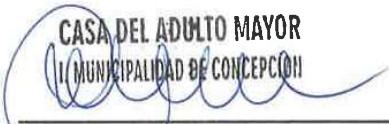
**MES A CANCELAR:** NOVIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 301

**FECHA BOLETA:** 30-11-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-11-24	11:00 a 12:30	Yoga suave para columna
	12-11-24	11:00 a 12:30	Relajación en silla
	19-11-24	11:00 a 12:30	Pasada de carpa ekapada a guerrero I
	26-11-24	11:00 a 12:30	Pasada de Guerrero I a II
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.		Total 6 horas	

  
INGRID OLIVARES ORTEGA  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
MUNICIPALIDAD  
DIRECCIÓN  
DE DESARROLLO  
COMUNITARIO  
CONCEPCIÓN  
CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

**CARGO: MONITORA DE YOGA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. CORAZONES ALEGRES**

**DEPENDENCIA: DIDEKO**

**UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR**

**N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399**

**MES A CANCELAR: NOVIEMBRE 2024**

**BOLETA N°: 301**

**FECHA BOLETA: 30-11-2024**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	06-11-24	15:00 a 17:00	Yoga sueave en silla
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	13-11-24	15:00 a 17:00	Ejercicios de Sakhym 1
	20-11-24	15:00 a 17:00	Ejercicios con bandas elásticas
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	27-11-24	15:00 a 17:00	Relajación profunda en silla
		Total 8 hrs	

  
**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD**

  
**CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** LEUFUCHE

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** NOVIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 301

**FECHA BOLETA:** 30-11-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-11-24	16:30 a 18:00	Baile entretenido y estiramientos suaves
	07-11-24	16:30 a 18:00	Relajación profunda
	11-11-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de con bandas en silla
	14-11-24	16:30 a 18:00	Ejercicios con mancuernas y baile
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	18-11-24	16:30 a 18:00	Respiración consciente.
	21-11-24	16:30 a 18:00	Ejercicios en silla.
	25-11-24	16:30 a 18:00	Ejercicios sobre pelota de pilates
	28-11-24	16:30 a 18:00	Ejercicios con Bandas elásticas en piernas
		Total 12 hrs	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD



CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

**CARGO: MONITORA DE YOGA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. YOGA ABIERTO**

**DEPENDENCIA: DIDEKO**

**UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR**

**N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril IDDOC: 1842399**

**MES A CANCELAR: NOVIEMBRE 2024**

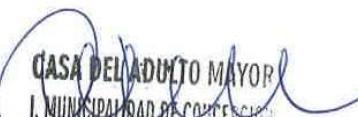
**BOLETA N°: 301**

**FECHA BOLETA: 30-11-2024**

FUNCIONES SEGÚN	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	06-11-24	10:00 a 11:30	Yoga suave para columna
	08-11-24	10:00 a 11:30	Relajación en silla
	13-11-24	10:00 a 11:30	Pasada de carpa ekapada a guerrero I
	15-11-24	10:00 a 11:30	Pasada de Guerrero I a II
	20-11-24	10:00 a 11:30	Ejercicios posturales
	22-11-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de piernas de pie
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	27-11-24	10:00 a 11:30	Utkatasana a guerrero I
	29-11-24	10:00 a 11:30	Pasada de Guerrero I a torsión
		Total 12 horas	

  
**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A



  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
**CECILIA SOTO RIQUELME**

DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. J.J. VECINAL ESTERO NONGUÉN

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** NOVIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 301

**FECHA BOLETA:** 30-11-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-11-24	11:30 a 13:00	Yoga suave para columna
	07-11-24	11:30 a 13:00	Relajación en silla
	11-11-24	11:30 a 13:00	Pasada de carpa ekapada a guerrero I
	14-11-24	11:30 a 13:00	Pasada de Guerrero I a II
	18-11-24	11:30 a 13:00	Ejercicios posturales
	21-11-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de piernas de pie
	25-11-24	11:30 a 13:00	Utkatasana a guerrero I
APOYAR Y ACÓMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	28-11-24	11:30 a 13:00	Pasada de Guerrero I a torsión
		Total 12 horas	

  
**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)



## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 NOV 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. LAS BRUJITAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: NOVIEMBRE 2024

BOLETA N°:301

FECHA BOLETA: 30-11-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-11-24	15:00 a 16:30	Yoga suave para columna
	08-11-24	15:00 a 16:30	Relajación en silla
	12-11-24	15:00 a 16:30	Pasada de carpa ekapada a guerrero I
	15-11-24	15:00 a 16:30	Pasada de Guerrero I a II
	19-11-24	15:00 a 16:30	Ejercicios posturales
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	22-11-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de piernas de pie
	26-11-24	15:00 a 16:30	Utkatasana a guerrero I
	29-11-24	15:00 a 16:30	Pasada de Guerrero I a torsión
			12 horas

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
CONCEPCIÓN  
CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** CLUB DE ADULTO MAYOR SAN REMO

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** NOVIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 301

**FECHA BOLETA:** 30-11-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	06-11-24	11:30 a 13:00	Yoga suave para columna
	08-11-24	11:30 a 13:00	Relajación en silla
	13-11-24	11:30 a 13:00	Pasada de carpa ekapada a guerrero I
	15-11-24	11:30 a 13:00	Pasada de Guerrero I a II
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	20-11-24	11:30 a 13:00	Ejercicios posturales
	22-11-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de piernas de pie
	27-11-24	11:30 a 13:00	Pasada de Utkatasana a guerrero I
		11:30 a 13:00	Pasada de Guerrero I a torsión
		Total 12 horas	



**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADORA/A



**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)



**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. PROFETA ISAÍAS

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

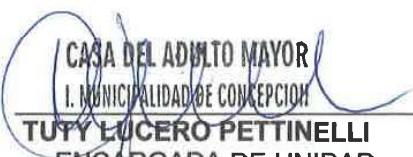
**MES A CANCELAR:** NOVIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 301

**FECHA BOLETA:** 30-11-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-11-24	19:30 a 21:00	Progresiones de estiramientos de Columna
	07-11-24	19:30 a 21:00	Transición de palncha a utkatasana
	12-11-24	19:30 a 21:00	Progresiones de equilibrio avanzado.
	14-11-24	19:30 a 21:00	Relajación en silla
	19-11-24	19:30 a 21:00	Pasada de carpa ekapada a guerrero I
	21-11-24	19:30 a 21:00	Pasada de Guerrero I a II
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	26-11-24	19:30 a 21:00	Pasada de Utkatasana a guerrero I
	28-11-24	19:30 a 21:00	Pasada de Guerrero I a torsión
		Total 12 hrs	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
MUNICIPALIDAD  
DIRECCIÓN  
DE DESARROLLO  
COMUNITARIO  
CONCEPCIÓN  
CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 30 NOV 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** TAE FIT

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** NOVIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 301

**FECHA BOLETA:** 30-11-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-11-24	09:00 a 10:30	Yoga suave para columna Relajación en silla
	07-11-24	09:00 a 10:30	Pasada de carpa ekapada a guerrero I Pasada de Guerrero I a II
	12-11-24	09:00 a 10:30	Ejercicios posturales Ejercicios de piernas de pie
	14-11-24	09:00 a 10:30	Utkatasana a guerrero I Pasada de Guerrero I a torsión
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	19-11-24	09:00 a 10:30	
	21-11-24	09:00 a 10:30	
	26-11-24	09:00 a 10:30	
	28-11-24	09:00 a 10:30	
		Total 12 hrs	



**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADORA/A



CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD



**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)