

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. PROFETA ISAÍAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

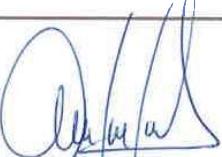
Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

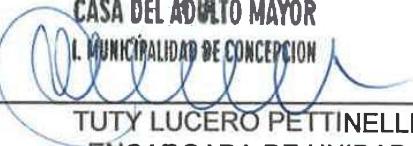
MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia Guerrero dos- tres y angulo.
	06-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia Guerrero Uno, dos Angulo y Trikonasana.
	11-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia de Carpa gato asimetrico
	13-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia equilibrio Grulla-Cigüeña -arbol.
	18-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia brazos
	21-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia gato. gato en una pierna.
	25-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia gato -vaca
	27-06-24	19:30 a 21:00	Respiración consciente.
		TOTAL 12 HR	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. LAS BRUJITAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°:288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia Guerrero dos- tres y angulo.
	07-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia Guerrero Uno, dos Angulo y Trikonasana.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	11-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia de Carpa gato asimetrico
	14-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia equilibrio Grulla-Cigüeña -arbol.
	18-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia brazos
	21-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia gato, gato en una pierna.
	25-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia gato -vaca
	28-06-24	15:00 a 16:30	Respiración consciente.
		12 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: TAE FIT

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-06-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido .
	06-06-24	09:00 a 10:30	Clase de yoga, de pie y suelo
	11-06-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido
	13-06-24	09:00 a 10:30	Localizado en suelo.
	18-06-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido y bandas.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	21-06-24	09:00 a 10:30	Clase de yoga silla
	25-06-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido y localizado
	27-06-24	09:00 a 10:30	Clase Yoga y banda elástica.
		Total 12 hrs	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A



TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. YOGA ABIERTO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia Guerrero Uno, dos Angulo y Trikonasana.
	07-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia de Carpa gato asimétrico
	12-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia equilibrio Grulla-Cigüeña -arbol.
	14-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia brazos
	19-06-24	10:00 a 11:30	Ensaya de Rakshana Yoga
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	21-06-24	10:00 a 11:30	Ensaya Rakshana Yoga
	26-06-24	10:00 a 11:30	Ensaya Rakshana Yoga
	28-06-24	10:00 a 11:30	
		Total 12 hrs.	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

30 JUN 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. SAN REMO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia Guerrero dos- tres y angulo.
	07-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia Guerrero Uno, dos Angulo y Trikonasana.
	12-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia de Carpa gato asimetrico
	14-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia equilibrio Grulla-Cigüeña -arbol.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	19-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia brazos
	21-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia gato, gato en una pierna.
	26-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia gato -vaca
	28-06-24	11:30 a 13:00	Respiración consciente.
		Total 12 hr	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. J.J. VECINAL ESTERO NONGUÉN

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-06-24 06-06-24 10-06-24 13-06-24 17-06-24 21-06-24 24-06-24 27-06-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 13:00 a 14:30 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Equilibrio postura príncipe Equilibrio Secuencia príncipe y grulla Pranayama Surya Bedhana Secuencia Trikonasana-angulo Secuencia plancha-torsión-angulo Secuencia posturas de pie Higiene de hombros Secuencia grulla-vrkasana
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.		12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LEUFUCHE

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de estiramientos en silla
	06-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de estiramientos de pie
	10-06-24	16:30 a 18:00	Baile entretenido
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	13-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios suaves de cuello
	17-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de brazos
	21-06-24	17:00 a 18:30	Ejercicios de respiración
	24-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de espalda
	27-06-24	16:30 a 18:00	Baile entretenido
		TOTAL 12 HR	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. CORAZONES ALEGRES

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-06-24 12-06-24 19-06-24 26-06-24	15:00 a 17:00 15:00 a 17:00 15:00 a 17:00 15:00 a 17:00	Secuencia carpa -guerrero uno. Secuencia carpa- gato asimetrico. Secuencia Triángulo-trikonasana. Respiración consciente.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.		TOTAL 8 HR	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
A MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ESPIRAL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia carpa -guerrero uno.
	10-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia carpa- gato asimetrico.
	17-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia Triángulo-trikonasana.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	24-06-24	10:00 a 11:30	Respiración consciente
		TOTAL 6 HR	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. BRILLANDO AL SOL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	06-06-24	13:45 a 14:45	Secuencia carpa -guerrero uno.
	13-06-24	13:45 a 14:45	Secuencia carpa- gato asimétrico.
	21-06-24	13:45 a 14:45	Secuencia Triángulo-trikonasana.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	27-06-24	13:45 a 14:45	Respiración consciente
		Total 4 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A



TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. VILLA NONGUÉN

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-06-24	11:00 a 12:30	Secuencia carpa -guerrero uno.
	11-06-24	11:00 a 12:30	Secuencia carpa- gato asimétrico.
	18-06-24	11:00 a 12:30	Secuencia Triángulo-trikonasana.
	25-06-24	11:00 a 12:30	Respiración consciente
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.			Total 4 horas

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD