

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. PROFETA ISAÍAS

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024


BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	04-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia Guerrero dos- tres y angulo.
	06-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia Guerrero Uno, dos Angulo y Trikonasana.
	11-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia de Carpa gato asimetrico
	13-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia equilibrio Grulla- Cigüeña -arbol.
	18-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia brazos
	21-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia gato. gato en una pierna.
	25-06-24	19:30 a 21:00	Secuencia gato -vaca
	27-06-24	19:30 a 21:00	Respiración consciente.
		TOTAL 12 HR	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
M. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. LAS BRUJITAS

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°:288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	04-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia Guerrero dos- tres y angulo.
	07-06-24	15:00 a 16:30	
	11-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia Guerrero Uno, dos Angulo y Trikonasana.
	14-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia de Carpa gato asimetrico
	18-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia equilibrio Grulla- Cigüeña -arbol.
	21-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia brazos
	25-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia gato, gato en una pierna.
	28-06-24	15:00 a 16:30	Secuencia gato -vaca Respiración consciente.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: TAE FIT

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024

IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°:288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	04-06-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido .
	06-06-24	09:00 a 10:30	Clase de yoga, de pie y suelo
			Baile entretenido
	11-06-24	09:00 a 10:30	Localizado en suelo.
	13-06-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido y bandas.
	18-06-24	09:00 a 10:30	Clase de yoga silla
	21-06-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido y localizado
	25-06-24	09:00 a 10:30	Clase Yoga y banda elástica.
	27-06-24	09:00 a 10:30	
		Total 12 hrs	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A



TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. YOGA ABIERTO

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024

IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°:288

FECHA BOLETA:30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	05-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia Guerrero Uno, dos Angulo y Trikonasana.
	07-06-24	10:00 a 11:30	
	12-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia de Carpa gato asimétrico
	14-06-24	10:00 a 11:30	
	19-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia equilibrio Grulla-Cigüeña -arbol.
	21-06-24	10:00 a 11:30	
	26-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia brazos
	28-06-24	10:00 a 11:30	Ensayo de Rakshana Yoga
			Ensayo Rakshana Yoga
			Ensayo Rakshana Yoga
		Total 12 hrs.	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. SAN REMO

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	05-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia Guerrero dos- tres y angulo.
	07-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia Guerrero Uno, dos Angulo y Trikonasana.
	12-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia de Carpa gato asimetrico
	14-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia equilibrio Grulla- Cigüeña -arbol.
	19-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia brazos
	21-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia gato, gato en una pierna.
	26-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia gato -vaca
	28-06-24	11:30 a 13:00	Respiración consciente.
		Total 12 hr	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: **MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

CARGO: **MONITORA DE YOGA**

NOMBRE ORGANIZACIÓN: **C.A.M. J.J.VECINAL ESTERO NONGUÉN**

DEPENDENCIA: **DIDECO**

UNIDAD: **CASA DEL ADULTO MAYOR**

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: **JUNIO 2024**

BOLETA N°:288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	03-06-24	11:30 a 13:00	Equilibrio postura príncipe
	06-06-24	11:30 a 13:00	Equilibrio Secuencia príncipe y grulla
	10-06-24	11:30 a 13:00	Pranayama Surya Bedhana
	13-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia Trikonasana-angulo
	17-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia plancha-torsión-angulo
	21-06-24	13:00 a 14:30	Secuencia posturas de pie
	24-06-24	11:30 a 13:00	Higiene de hombros
	27-06-24	11:30 a 13:00	Secuencia grulla-vrksasana
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A



TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LEUFUCHE

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA:30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	03-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de estiramientos en silla
	06-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de estiramientos de pie
	10-06-24	16:30 a 18:00	Baile entretenido
	13-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios suaves de cuello
	17-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de brazos
	21-06-24	17:00 a 18:30	Ejercicios de respiración
	24-06-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de espalda
	27-06-24	16:30 a 18:00	Baile entretenido
		TOTAL 12 HR	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR

MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN



TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. CORAZONES ALEGRES

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	05-06-24	15:00 a 17:00	Secuencia carpa -guerrero
	12-06-24	15:00 a 17:00	uno.
	19-06-24	15:00 a 17:00	Secuencia carpa- gato
	26-06-24	15:00 a 17:00	asimetrico.
		TOTAL 8 HR	Secuencia Triángulo-trikonasana. Respiración consciente.



FIRMA DEL TRABAJADOR/A



TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: **MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

CARGO: **MONITORA DE YOGA**

NOMBRE ORGANIZACIÓN: **ESPIRAL**

DEPENDENCIA: **DIDECO**

UNIDAD: **CASA DEL ADULTO MAYOR**

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: **JUNIO 2024**

BOLETA N°: 288

FECHA BOLETA:30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	03-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia carpa -guerrero uno.
	10-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia carpa- gato asimetrico.
	17-06-24	10:00 a 11:30	Secuencia Triángulo-trikonasana.
	24-06-24	10:00 a 11:30	Respración consciente
		TOTAL 6 HR	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. BRILLANDO AL SOL

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°:288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	06-06-24	13:45 a 14:45	Secuencia carpa -guerrero uno.
	13-06-24	13:45 a 14:45	Secuencia carpa- gato
	21-06-24	13:45 a 14:45	asimétrico.
	27-06-24	13:45 a 14:45	Secuencia Triángulo- trikonasana.
			Respiración consciente
		Total 4 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN


TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. VILLA NONGUÉN

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°:288

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	04-06-24	11:00 a 12:30	Secuencia carpa -guerrero uno.
	11-06-24	11:00 a 12:30	Secuencia carpa- gato
	18-06-24	11:00 a 12:30	asimétrico.
	25-06-24	11:00 a 12:30	Secuencia Triángulo- trikonasana.
			Resplración consciente
		Total 4 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD