

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 JUL 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: TAE FIT

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-07-24	09:00 a 10:30	Yoga en Suelo, fuerza Baile entretenido.
	04-07-24	09:00 a 10:30	
	09-07-24	09:00 a 10:30	Actividad compartida con Marisol salamanca
	11-07-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	18-07-24	09:00 a 10:30	Yoga en Suelo estiramientos. Baile entretenido dinámica cardiovascular.
	23-07-24	09:00 a 10:30	
	25-07-24	09:00 a 10:30	Yoga de pie. Dinámica en parejas. Biel entretenido, dinámica de estiramientos.
	30-07-24	09:00 a 10:30	
	Total 12 hrs		

FIRMA DEL TRABAJADOR/A



CASA DEL ADULTO MAYOR

MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

RECLASADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ESPIRAL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-07-24	10:00 a 11:30	Colegio cerrado por vacaciones de invierno
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	08-07-24	10:00 a 11:30	Los cinco pasos de la Meditación
	15-07-24	10:00 a 11:30	Meditación en la respiración
	22-07-24	10:00 a 11:30	Meditación en la música.
	29-07-24	Total 6 horas	Secuencia de Equilibrio en Silla.

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 JUL 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. VILLA NONGUÉN

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-07-24	11:00 a 12:30	Meditación en la respiración
	09-07-24	11:00 a 12:30	Meditación en la música.
	23-07-24	11:00 a 12:30	Secuencia de Equilibrio en Silla.
	30-07-24	11:00 a 12:30	Paso de Gato a carpa Postura de makarasana y paso a torsión.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.		Total 6 horas	

FIRMA DEL TRABAJADORA

LUCERO PETTINELLI
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
CASA DEL ADULTO MAYOR



ALDO MARIDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 JUL 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. LAS BRUJITAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-07-24 05-07-24	15:00 a 16:30 15:00 a 16:30	Los cinco pasos de la Meditación Mateada Clubes
	09-07-24 12-07-24	15:00 a 16:30 15:00 a 16:30	vacaciones de invierno. Meditación en la música.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	19-07-24 23-07-24 26-07-24 30-07-24	15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30	Mateada Clubes Paso de Guerrero I a trikonasana. Postura de makarasana y paso a torsión. Respiración equilibrante.
		Total 12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 JUL 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. BRILLANDO AL SOL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-07-24 11-07-24 18-07-24 25-07-24	13:45 a 14:45 13:45 a 14:45 13:45 a 14:45 13:45 a 14:45	Yoga en silla, estiramientos de pie Mateada en CPC Yoga en silla, doblar y estirar espalda en silla.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.			Total 4 horas


FIRMA DEL TRABAJADOR/A



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. YOGA ABIERTO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-07-24	10:00 a 11:30	Los cinco pasos de la Meditación
	05-07-24	10:00 a 11:30	Meditación en I respiración
	10-07-24	10:00 a 11:30	Meditación en la música.
	12-07-24	10:00 a 11:30	Secuencia de Equilibrio en Silla.
	17-07-24	10:00 a 11:30	Paso de Gato a carpa
	29-07-24	10:00 a 11:30	Paso de Guerrero I a trikonasana.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	24-07-24	10:00 a 11:30	Postura de makarasana y paso a torsión.
	26-07-24	10:00 a 11:30	Respiración equilibrante
	31-07-24	10:00 a 11:30	
		Total 12 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
TOMAS GUERRERO PINTELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 JUL 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. BRILLANDO AL SOL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-07-24	13:45 a 14:45	Yoga en silla, estiramientos de pie
	11-07-24	13:45 a 14:45	Mateada en CPC
	18-07-24	13:45 a 14:45	Yoga en silla, doblar y estirar espalda en silla.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	25-07-24	13:45 a 14:45	
		Total 4 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
TUTY VICERO PITTINELLI
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
ENCARGADA DE UNIDAD

L. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR/DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 JUL. 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. BRILLANDO AL SOL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399

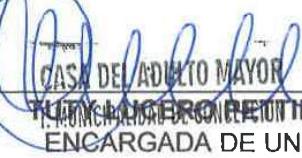
MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°:289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-07-24 11-07-24 18-07-24 25-07-24	13:45 a 14:45 13:45 a 14:45 13:45 a 14:45 13:45 a 14:45	Yoga en silla, estiramientos de pie Mateada en CPC Ejercicios psicofísicos. doblar y estirar espalda en silla.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.			Total 4 horas


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
ENCARGADA DE UNIDAD



MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
ALDO MARTÍNEZ ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO


INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. CORAZONES ALEGRES

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	03-07-24	15:00 a 17:00	Ejercicios con pesas.
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	10-07-24	15:00 a 17:00	MATEADA CLUB
	17-07-24	15:00 a 17:00	MATEADA EN SEDE
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	24-07-24	15:00 a 17:00	Ejercicios de actividad física en silla.
	31-07-24	15:00 a 17:00	Ejercicios de fuerza con bandas elásticas
		Total 8 hrs	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
TRINIDAD GERONIMO CONCEPCION NELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. PROFETA ISAÍAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

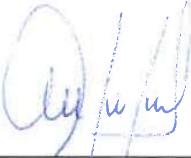
Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-07-24	19:30 a 21:00	Los cinco pasos de la Meditación
	04-07-24	19:30 a 21:00	Meditación en I respiración
	09-07-24	19:30 a 21:00	Meditación en la música.
	11-07-24	19:30 a 21:00	Secuencia de Equilibrio en Silla.
	18-07-24	19:30 a 21:00	Paso de Gato a carpa
	23-07-24	19:30 a 21:00	Paso de Guerrero I a trikonasana.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	25-07-24	19:30 a 21:00	Postura de makarasana y paso a torsión.
	30-07-24	19:30 a 21:00	Respiación equilibrante
		Total 12 hrs	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD


ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LEUFUCHE

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-07-24 04-07-24 08-07-24 11-07-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Mateada CLUB Ejercicios suaves en silla Ejercicios con Mancuernas Baile entretenido
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	15-07-24 18-07-24 22-07-24 25-07-24 29-07-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Ejercicios posturales en silla Reacondicionamiento de Sede Baile entretenido RespiRación equilibrante
		Total 12 hrs	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A



CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TOMY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 JUL 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB DE ADULTO MAYOR SAN REMO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: JULIO 2024

BOLETA N°: 289

FECHA BOLETA: 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-07-24 05-07-24 10-07-24 12-07-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Los cinco pasos de la Meditación Meditación en I respiración Meditación en la música. Secuencia de Equilibrio en Silla.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	17-07-24 19-07-24 24-07-24 26-07-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Paso de Guerrero I a trikonasana. Postura de makarasana y paso torsión. Respiración equilibrante
		Total 12 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
UNIDAD DE DESARROLLO COMUNITARIO
TUTY LUCERO PETTINELLI



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO