

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 JUL 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** TAE FIT

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399


**MES A CANCELAR:** JULIO 2024

**BOLETA N°:** 289

**FECHA BOLETA:** 31-07-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	02-07-24	09:00 a 10:30	Yoga en Suelo, fuerza
	04-07-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido.
	09-07-24	09:00 a 10:30	Actividad compartida con Marisol salamanca
	11-07-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido
	18-07-24	09:00 a 10:30	Yoga en Suelo estiramientos.
	23-07-24	09:00 a 10:30	Baile entretenido dinámica cardiovascular.
	25-07-24	09:00 a 10:30	Yoga de pie. Dinámica en parejas.
	30-07-24	09:00 a 10:30	Biel entretenido, dinámica de estiramientos.
		Total 12 hrs	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUERO PETTINELLI



  
**ALDO MARDONES ALARCÓN**  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 31 JUL 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** ESPIRAL

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399


**MES A CANCELAR:** JULIO 2024

**BOLETA N°:** 289

**FECHA BOLETA:** 31-07-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	01-07-24	10:00 a 11:30	Colegio cerrado por vacaciones de invierno
	08-07-24	10:00 a 11:30	Los cinco pasos de la Meditación
	15-07-24	10:00 a 11:30	Meditación en la respiración
	22-07-24	10:00 a 11:30	Meditación en la música.
	29-07-24	Total 6 horas	Secuencia de Equilibrio en Silla.

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI

  
  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 31 JUL 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. VILLA NONGUÉN

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:**701 **FECHA DECRETO:**18 abril **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** JULIO 2024

**BOLETA N°:** 289

**FECHA BOLETA:** 31-07-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>	02-07-24	11:00 a 12:30	Meditación en la respiración
	09-07-24	11:00 a 12:30	Meditación en la música.
	23-07-24	11:00 a 12:30	Secuencia de Equilibrio en Silla.
	30-07-24	11:00 a 12:30	Paso de Gato a carpa
			Postura de makarasana y paso a torsión.
<b>APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.</b>		Total 6 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADORA

  
TATY LUCERO PETTINELLI  
COORDINADORA DE UNIDAD



  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 JUL 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. LAS BRUJITAS

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** JULIO 2024

**BOLETA N°:** 289

**FECHA BOLETA:** 31-07-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  <b>APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.</b>	02-07-24	15:00 a 16:30	Los cinco pasos de la Meditación
	05-07-24	15:00 a 16:30	Mateada Clubes
	09-07-24	15:00 a 16:30	vacaciones de invierno.
	12-07-24	15:00 a 16:30	Meditación en la música.
	19-07-24	15:00 a 16:30	Mateada Clubes
	23-07-24	15:00 a 16:30	Paso de Guerrero I a trikonasana.
	26-07-24	15:00 a 16:30	Postura de makarasana y
	30-07-24	15:00 a 16:30	paso a torsión.
			Respiación equilibrante.
		Total 12 horas	



**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**



**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
**ENCARGADA DE UNIDAD**



  
**ALDO MARDONES ALARCÓN**  
**DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 31 JUL 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. BRILLANDO AL SOL

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:**701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** JULIO 2024

**BOLETA N°:**289

**FECHA BOLETA:** 31-07-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	04-07-24	13:45 a 14:45	Yoga en silla, estiramientos de pie
	11-07-24	13:45 a 14:45	Mateada en CPC
	18-07-24	13:45 a 14:45	Yoga en silla, doblar y estirar espalda en silla.
	25-07-24	13:45 a 14:45	
	Total 4 horas		



FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

31 JUL 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

**CARGO: MONITORA DE YOGA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. YOGA ABIERTO**

**DEPENDENCIA: DIDECO**

**UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR**

**N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril IDDOC: 1842399**

**MES A CANCELAR: JULIO 2024**

**BOLETA N°: 289**

**FECHA BOLETA: 31-07-2024**

<b>FUNCIONES SEGÚN</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  <b>APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.</b>	03-07-24	10:00 a 11:30	Los cinco pasos de la
	05-07-24	10:00 a 11:30	Meditación
	10-07-24	10:00 a 11:30	Meditación en l respiración
	12-07-24	10:00 a 11:30	Meditación en la música.
	17-07-24	10:00 a 11:30	Secuencia de Equilibrio en Silla.
	29-07-24	10:00 a 11:30	Paso de Gato a carpa
	24-07-24	10:00 a 11:30	Paso de Guerrero l a
	26-07-24	10:00 a 11:30	trikonasana.
	31-07-24	10:00 a 11:30	Postura de makarasana y paso a torsión.
		Total 12 horas	Respiación equilibrante




FIRMA DEL TRABAJADOR/A



CASA DEL ADULTO MAYOR  
TUDIN LUIGERO CESTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD



  
ALVARO ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 JUL 2024

FECHA ENTREGA INFORME: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL CONTRATO: **MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

CARGO: **MONITORA DE YOGA**

NOMBRE ORGANIZACIÓN: **C.A.M. BRILLANDO AL SOL**

DEPENDENCIA: **DIDECO**

UNIDAD: **CASA DEL ADULTO MAYOR**

N° DECRETO: **701** FECHA DECRETO: **18 abril 2024** IDDOC: **1842399**

MES A CANCELAR: **JULIO 2024**

BOLETA N°: **289**

FECHA BOLETA: **31-07-2024**


FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	04-07-24	13:45 a 14:45	Yoga en silla, estiramientos de pie
	11-07-24	13:45 a 14:45	Mateada en CPC
	18-07-24	13:45 a 14:45	Yoga en silla, doblar y estirar espalda en silla.
	25-07-24	13:45 a 14:45	
		Total 4 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
TUTY LUCERO REININELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD



  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 31 JUL 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. BRILLANDO AL SOL

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:**701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

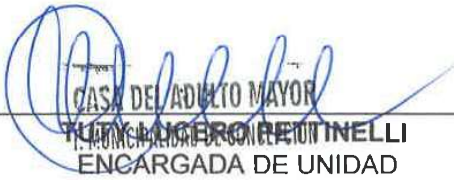
**MES A CANCELAR:** JULIO 2024

**BOLETA N°:**289

**FECHA BOLETA:** 31-07-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	04-07-24	13:45 a 14:45	Yoga en silla, estiramientos de pie
	11-07-24	13:45 a 14:45	Mateada en CPC
	18-07-24	13:45 a 14:45	Ejercicios psicofísicos.
	25-07-24	13:45 a 14:45	doblar y estirar espalda en silla.
		Total 4 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
TUTY LUIGERO RETINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 31 JUL 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. CORAZONES ALEGRES

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** JULIO 2024

**BOLETA N°:** 289

**FECHA BOLETA:** 31-07-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	03-07-24	15:00 a 17:00	Ejercicios con pesas.
	10-07-24	15:00 a 17:00	MATEADA CLUB
	17-07-24	15:00 a 17:00	MATEADA EN SEDE
	24-07-24	15:00 a 17:00	Ejercicios de actividad física en silla.
	31-07-24	15:00 a 17:00	Ejercicios de fuerza con bandas elásticas
		Total 8 hrs	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
TERESA GARCÍA CINTRINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
  
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
CONCEPCIÓN  
JOSÉ MARCELO ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

31 JUL 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

**CARGO: MONITORA DE YOGA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. PROFETA ISAÍAS**

**DEPENDENCIA: DIDECO**

**UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR**

**N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024**

**IDDOC: 1842399**

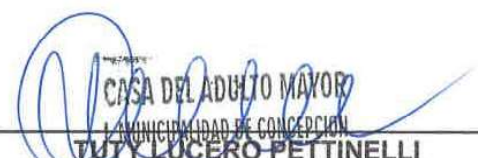
**MES A CANCELAR: JULIO 2024**

**BOLETA N°:289**

**FECHA BOLETA: 31-07-2024**

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	02-07-24	19:30 a 21:00	Los cinco pasos de la
	04-07-24	19:30 a 21:00	Meditación
	09-07-24	19:30 a 21:00	Meditación en l respiración
	11-07-24	19:30 a 21:00	Meditación en la música.
	18-07-24	19:30 a 21:00	Secuencia de Equilibrio en Silla.
	23-07-24	19:30 a 21:00	Paso de Gato a carpa
	25-07-24	19:30 a 21:00	Paso de Guerrero l a
	30-07-24	19:30 a 21:00	trikonasana.
			Postura de makarasana y
		Total 12 hrs	paso a torsión. Respiación equilibrante

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD



  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 31 JUL 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** LEUFUCHE

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:**701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399


**MES A CANCELAR:** JULIO 2024


**BOLETA N°:**289

**FECHA BOLETA:** 31-07-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	01-07-24	16:30 a 18:00	Mateada CLUB
	04-07-24	16:30 a 18:00	Ejercicios suaves en silla
	08-07-24	16:30 a 18:00	Ejercicios con Mancuernas
	11-07-24	16:30 a 18:00	Baile entretenido
	15-07-24	16:30 a 18:00	Ejercicios posturales en silla
	18-07-24	16:30 a 18:00	Reacondicionamiento de Sede
	22-07-24	16:30 a 18:00	Baile entretenido
	25-07-24	16:30 a 18:00	RespiRación equilibrante
	29-07-24	16:30 a 18:00	
		Total 12 hrs	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
TUPY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
CONCEPCIÓN  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

31 JUL 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

**CARGO: MONITORA DE YOGA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB DE ADULTO MAYOR SAN REMO**

**DEPENDENCIA: DIDECO**

**UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR**

**N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399**

**MES A CANCELAR: JULIO 2024**

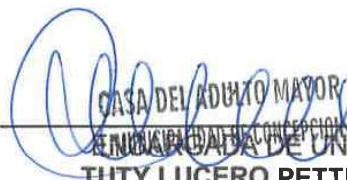
**BOLETA N°: 289**

**FECHA BOLETA: 31-07-2024**

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  <b>APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.</b>	03-07-24	11:30 a 13:00	Los cinco pasos de la Meditación
	05-07-24	11:30 a 13:00	Meditación en l respiración
		11:30 a 13:00	Meditación en la música.
	10-07-24	11:30 a 13:00	Secuencia de Equilibrio en Silla.
	12-07-24	11:30 a 13:00	Paso de Gato a carpa
		11:30 a 13:00	Paso de Guerrero l a trikonasana.
	17-07-24	11:30 a 13:00	Postura de makarasana y paso a torsión.
	19-07-24	11:30 a 13:00	Respiación equilibrante
	24-07-24		
	26-07-24		
		Total 12 horas	



**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
UNIDAD DE UNIDAD

**TUTY LUCERO PETTINELLI**



  
**ALDO MARDONES ALARCÓN**  
**DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO**