

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: TAE FIT

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

| FUNCIONES SEGÚN CONTRATO | FECHA | HORA | DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD |
|---|--------------|---------------|--|
| MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN. | 01-08-24 | 09:00 a 10:30 | Ejercicios de estiramientos de Columna de pie. |
| | 06-08-24 | 09:00 a 10:30 | Meditación del espacio cuántico. |
| | 08-08-24 | 09:00 a 10:30 | Ejercicios de silla en columna cuatro apoyos. |
| | 13-08-24 | 09:00 a 10:30 | Ejercicios de equilibrio |
| | 20-08-24 | 09:00 a 10:30 | Ejercicios de respiración consciente. |
| | 22-08-24 | 09:00 a 10:30 | Ejercicios de lateralidad con equilibrio. |
| | 22-08-24 | 09:00 a 10:30 | Ejercicios de hombros. |
| | 27-08-24 | 09:00 a 10:30 | Ejercicios de suelo con bandas |
| | | Total 12 hrs | |



FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI




ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. YOGA ABIERTO

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

| FUNCIONES SEGÚN | FECHA | HORA | DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD |
|---|--------------|----------------|---|
| MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN. | 02-08-24 | 10:00 a 11:30 | Ejercicios de estiramientos de |
| | 07-08-24 | 10:00 a 11:30 | Columna de pie. |
| | 09-08-24 | 10:00 a 11:30 | Meditación del espacio |
| | 14-08-24 | 10:00 a 11:30 | cuántico. |
| | 16-08-24 | 10:00 a 11:30 | Ejercicios de silla en columna |
| | 21-08-24 | 10:00 a 11:30 | cuatro apoyos. |
| | 28-08-24 | 10:00 a 11:30 | Ejercicios de equilibrio |
| | 30-08-24 | 10:00 a 11:30 | Ejercicios de respiración |
| | | 10:00 a 11:30 | consciente. |
| | | | Ejercicios de lateralidad con |
| | | Total 12 horas | equilibrio. Ejercicios de hombros. Ejercicios de suelo con bandas |


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 AGO 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. LAS BRUJITAS

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

| FUNCIONES SEGÚN CONTRATO | FECHA | HORA | DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD |
|--|--------------|----------------|---|
| MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN. | 02-08-24 | 15:00 a 16:30 | Ejercicios de estiramientos de Columna |
| | 06-08-24 | 15:00 a 16:30 | Meditación del espacio cuántico. |
| | 09-08-24 | 15:00 a 16:30 | Ejercicios de equilibrio avanzados. |
| | 13-08-24 | 15:00 a 16:30 | Ejercicios de equilibrio |
| | 16-08-24 | 15:00 a 16:30 | Ejercicios de equilibrio |
| | 20-08-24 | 15:00 a 16:30 | Ejercicios de Respiración consciente. |
| | 27-08-24 | 15:00 a 16:30 | Ejercicios de lateralidad con equilibrio. |
| | 30-08-24 | 15:00 a 16:30 | Ejercicios de hombros. |
| | | Total 12 horas | |
| | | | |



FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD




ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 AGO 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LEUFUCHE

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°:292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

| FUNCIONES SEGÚN CONTRATO | FECHA | HORA | DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD |
|--|--------------|---------------|-------------------------------------|
| MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN. | 01-08-24 | 16:30 a 18:00 | Ejercicios de estiramientos de |
| | 05-08-24 | 16:30 a 18:00 | Columna |
| | 08-08-24 | 16:30 a 18:00 | Meditación del espacio cuántico |
| | 12-08-24 | 16:30 a 18:00 | Ejercicios de equilibrio avanzados. |
| | | | Ejercicios de equilibrio |
| | 19-08-24 | 16:30 a 18:00 | Ejercicios de |
| | 22-08-24 | 16:30 a 18:00 | Respiración consciente. |
| | | | Ejercicios de lateralidad con |
| | 26-08-24 | 16:30 a 18:00 | equilibrio. |
| | 29-08-24 | 16:30 a 18:00 | Ejercicios de hombros. |
| | | | Ejercicios de cuello y hombros. |
| | | Total 12 hrs | |

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 AGO 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. BRILLANDO AL SOL

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°:292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

| FUNCIONES SEGÚN CONTRATO | FECHA | HORA | DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD |
|---|----------|---------------|--|
| MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN. | 01-08-24 | 13:45 a 14:45 | Ejercicios de extensión de columna. |
| | 08-08-24 | 13:45 a 14:45 | Ejercicios de equilibrio simples |
| | 22-08-24 | 13:45 a 14:45 | Ejercicios de respiración consciente. |
| | 29-08-24 | 13:45 a 14:45 | Ejercicios de columna de cuatro apoyos en silla. |
| | | Total 4 horas | |


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD


ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO