

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** TAE FIT

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** AGOSTO 2024

**BOLETA N°:** 292

**FECHA BOLETA:** 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-08-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de estiramientos de Columna de pie.
	06-08-24	09:00 a 10:30	Meditación del espacio cuántico.
	08-08-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de silla en columna cuatro apoyos.
	13-08-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de equilibrio
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	20-08-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de respiración consciente.
	22-08-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
	27-08-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de hombros.
			Ejercicios de suelo con bandas
			Total 12 hrs



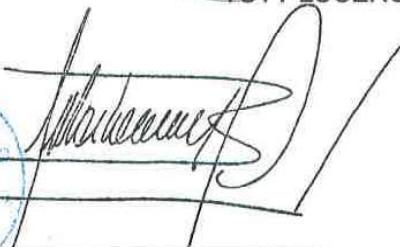
FIRMA DEL TRABAJADOR/A



CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI



  
**ALDO MARDONES ALARCÓN**  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. YOGA ABIERTO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de estiramientos de Columna de pie.
	07-08-24	10:00 a 11:30	Meditación del espacio cuántico.
	09-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de silla en columna cuatro apoyos.
	14-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de equilibrio
	16-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de respiración consciente.
	21-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	28-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de hombros.
	30-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de suelo con bandas.
		Total 12 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
ALDO MARDONES ALARCON  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO



## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 AGO 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. LAS BRUJITAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

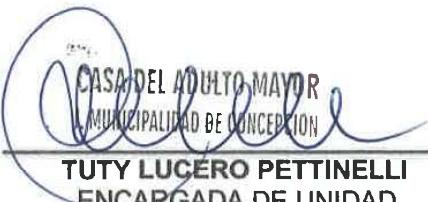
MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-08-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de estiramientos de Columna
	06-08-24	15:00 a 16:30	Meditación del espacio cuántico.
	09-08-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de equilibrio avanzados.
	13-08-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de equilibrio
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	16-08-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de respiración consciente.
	20-08-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
	27-08-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de hombros.
	30-08-24	15:00 a 16:30	
			Total 12 horas

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD



ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 31 AGO 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

**CARGO: MONITORA DE YOGA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: LEUFUCHE**

**DEPENDENCIA: DIDEKO**

**UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR**

**Nº DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399**

**MES A CANCELAR: AGOSTO 2024**

**BOLETA N°:292**

**FECHA BOLETA: 31-08-2024**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-08-24 05-08-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Ejercicios de estiramientos de Columna
	08-08-24 12-08-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Meditación del espacio cuántico Ejercicios de equilibrio avanzados. Ejercicios de equilibrio
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	19-08-24 22-08-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Ejercicios de Respiración consciente. Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
	26-08-24 29-08-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Ejercicios de hombros. Ejercicios de cuello y hombros.
		Total 12 hrs	

**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**



**TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD**

**ALDO MARDONES ALARCON  
DIRECTOR/DESARROLLO COMUNITARIO**

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. BRILLANDO AL SOL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

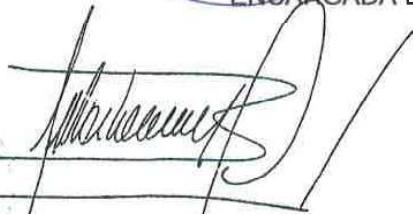
BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-08-24	13:45 a 14:45	Ejercicios de extensión de columna.
	08-08-24	13:45 a 14:45	Ejercicios de equilibrio simples.
	22-08-24	13:45 a 14:45	Ejercicios de respiración consciente.
	29-08-24	13:45 a 14:45	Ejercicios de columna de cuatro apoyos en silla.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.		Total 4 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
TUTY LÚCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO