

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

02 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LEUFUCHE

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

BOLETA N°: 297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	02-09-24	16:30 a 18:00	Progresiones de estiramientos de
	05-09-24	16:30 a 18:00	Columna
	09-09-24	16:30 a 18:00	Relajación profunda
	12-09-24	16:30 a 18:00	Progresiones de equilibrio avanzados.
	16-09-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de equilibrio
	17-09-24	16:30 a 18:00	Ejercicios con mancuernas y baile
	23-09-24	16:30 a 18:00	Respiración consciente.
	26-09-24	16:30 a 18:00	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
			Ejercicios de hombros.
		Total 12 hrs	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO PROFESIONAL DIDECO


CECILIA SOTO RIQUELME
 DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 02 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. YOGA ABIERTO

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

BOLETA N°: 297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	04-09-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de estiramientos de Columna de pie.
	06-09-24	10:00 a 11:30	
	11-09-24	10:00 a 11:30	Meditación del espacio cuántico.
	13-09-24	10:00 a 11:30	
	25-09-24	09:00 a 11:30	Ejercicios de silla en columna cuatro apoyos.
	26-09-24	09:00 a 10:00	
	27-09-24	09:00 a 11:30	Ejercicios de equilibrio Ejercicios de respiración consciente.
		Total 12 horas	Ejercicios de lateralidad con equilibrio. Ejercicios de hombros. Ejercicios de suelo con bandas



INGRID OLIVARES ORTEGA
FIRMA DEL TRABAJADOR/A



OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO PROFESIONAL DIDECO



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

02 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. PROFETA ISAÍAS

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

BOLETA N°:297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	03-09-24	19:30 a 21:00	Progresiones de estiramientos de Columna
	05-09-24	19:30 a 21:00	Relajación profunda
	10-09-24	19:30 a 21:00	Progresiones de equilibrio avanzados.
	12-09-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de equilibrio
	17-09-24	19:30 a 21:00	Secuencias de guerreros
	24-09-24	19:30 a 21:00	Pasos de la cueca
	26-09-24	19:30 a 21:00	Baile de la cueca
	27-09-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
			Ejercicios de hombros.
		Total 12 hrs	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO PROFESIONAL DIDECO

CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

02 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB DE ADULTO MAYOR SAN REMO

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

BOLETA N°: 297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	04-09-24	11:30 a 13:00	Progresiones de estiramientos de Columna
	05-09-24	11:30 a 13:00	Relajación profunda
	06-09-24	11:30 a 13:00	Progresiones de equilibrio avanzados.
	11-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de equilibrio
	12-09-24	11:30 a 13:00	Secuencias de guerreros
	13-09-24	11:30 a 13:00	Respiración consciente.
	25-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de lateralidad
	27-09-24	11:30 a 13:00	Equilibrio.
			Ejercicios de hombros.
		Total 12 horas	

INGRID OLIVARES ORTEGA
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO PROFESIONAL DIDECC



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 02 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. LAS BRUJITAS

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

BOLETA N°: 297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	03-09-24	15:00 a 16:30	Progresiones de estiramientos de Columna
	06-09-24	15:00 a 16:30	Relajación profunda
	10-09-24	15:00 a 16:30	Progresiones de equilibrio avanzados.
	13-09-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de equilibrio
	16-09-24	15:00 a 16:30	Secuencias de guerreros
	17-09-24	15:00 a 16:30	Respiración consciente.
	24-09-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
	27-09-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de hombros.
	Total 12 horas		


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO PROFESIONAL DIDECO



CÉCILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: _____

02 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. J.J.VECINAL ESTERO NONGUÉN

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

BOLETA N°: 297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	02-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de estiramientos de
	05-09-24	11:30 a 13:00	Columna de pie.
	09-09-24	11:30 a 13:00	Meditación del espacio cuántico.
	12-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de silla en columna
	16-09-24	11:30 a 13:00	cuatro apoyos.
	23-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de equilibrio
	26-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de respiración
	27-09-24	13:30 a 15:00	consciente.
			Ejercicios de lateralidad con
			equilibrio.
		Total 12 horas	Ejercicios de hombros.
			Ejercicios de suelo con bandas



INGRID OLIVARES ORTEGA
FIRMA DEL TRABAJADOR/A



OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO PROFESIONAL DIDECO



CECILIA SOTO RIQUELME

DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

02 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: TAE FIT

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 **FECHA DECRETO:**18 abril **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

BOLETA N°: 297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	03-09-24	09:00 a 10:30	Progresiones de estiramientos de Columna
	05-09-24	09:00 a 10:30	Relajación profunda
	10-09-24	09:00 a 10:30	Progresiones de equilibrio avanzados.
	12-09-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de equilibrio
	17-09-24	09:00 a 11:00	Secuencias de guerreros
	24-09-24	09:00 a 11:00	Respiración consciente.
	26-09-24	09:00 a 11:00	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
			Ejercicios de hombros.
		Total 12 hrs	


INGRID OLIVARES ORTEGA
FIRMA DEL TRABAJADOR/A


OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO PROFESIONAL DIDECO



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

02 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. CORAZONES ALEGRES

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

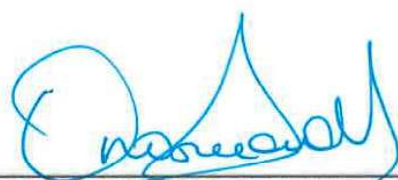
BOLETA N°: 297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD. APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	04-09-24	15:00 a 17:00	Progresiones de guerrero I
	11-09-24	15:00 a 17:00	Progresiones de saludo al sol
	23-09-24	15:00 a 17:00	Pasos de la cueca
	25-09-24	13:00 a 15:00	Entrando en estados de relajación conscientes.
		Total 8 hrs	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A



OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO PROFESIONAL DIDECO



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)