

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 02 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** LEUFUCHE

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** SEPTIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 297

**FECHA BOLETA:** 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-09-24 05-09-24 09-09-24 12-09-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Progresiones de estiramientos de Columna Relajación profunda Progresiones de equilibrio avanzados.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	16-09-24 17-09-24 23-09-24 26-09-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Ejercicios de equilibrio Ejercicios con mancuernas y baile Respiración consciente. Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
		Total 12 hrs	Ejercicios de hombros.

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA  
APOYO PROFESIONAL DIDEKO



CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 02 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. YOGA ABIERTO

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** SEPTIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 297

**FECHA BOLETA:** 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-09-24 06-09-24 11-09-24 13-09-24 25-09-24 26-09-24 27-09-24	10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 09:00 a 11:30 09:00 a 10:00 09:00 a 11:30	Ejercicios de estiramientos de Columna de pie. Meditación del espacio cuántico. Ejercicios de silla en columna cuatro apoyos. Ejercicios de equilibrio Ejercicios de respiración consciente. Ejercicios de lateralidad con equilibrio. Ejercicios de hombros. Ejercicios de suelo con bandas
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.		Total 12 horas	



INGRID OLIVARES ORTEGA  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A



OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA  
APOYO PROFESIONAL DIDEKO



CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 02 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. PROFETA ISAÍAS

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** SEPTIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 297

**FECHA BOLETA:** 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-09-24 05-09-24 10-09-24 12-09-24 17-09-24 24-09-24 26-09-24 27-09-24	19:30 a 21:00 19:30 a 21:00	Progresiones de estiramientos de Columna Relajación profunda Progresiones de equilibrio avanzados. Ejercicios de equilibrio Secuencias de guerreros Pasos de la cueca Baile de la cueca Ejercicios de lateralidad con equilibrio. Ejercicios de hombros.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.		Total 12 hrs	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA  
APOYO PROFESIONAL DIDEKO



CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

02 Oct 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** CLUB DE ADULTO MAYOR SAN REMO

**DEPENDENCIA:** DIDECCO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** SEPTIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 297

**FECHA BOLETA:** 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-09-24 05-09-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Progresiones de estiramientos de Columna
	06-09-24 11-09-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Relajación profunda Progresiones de equilibrio avanzados.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	12-09-24 13-09-24 25-09-24 27-09-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Ejercicios de equilibrio Secuencias de guerreros Respiración consciente. Ejercicios de lateralidad y equilibrio. Ejercicios de hombros.
		Total 12 horas	

INGRID OLIVARES ORTEGA  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA  
APOYO PROFESIONAL DIDECCO



CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)



## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 02 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. LAS BRUJITAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

BOLETA N°: 297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-09-24	15:00 a 16:30	Progresiones de estiramientos de Columna
	06-09-24	15:00 a 16:30	Relajación profunda
	10-09-24	15:00 a 16:30	Progresiones de equilibrio avanzados.
	13-09-24	15:00 a 16:30	
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	16-09-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de equilibrio
	17-09-24	15:00 a 16:30	Secuencias de guerreros
	24-09-24	15:00 a 16:30	Respiración consciente.
	27-09-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
			Ejercicios de hombros.
		Total 12 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA  
APOYO PROFESIONAL DIDEKO

  
MUNICIPALIDAD  
DE CONCEPCIÓN  
DEPARTAMENTO  
DE DESARROLLO  
COMUNITARIO  
CONCEPCIÓN  
CECILIA SOTO RIQUÉLME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME:

02 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. J.J. VECINAL ESTERO NONGUÉN

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** SEPTIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 297

**FECHA BOLETA:** 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de estiramientos de Columna de pie.
	05-09-24	11:30 a 13:00	Meditación del espacio cuántico.
	09-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de silla en columna cuatro apoyos.
	12-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de equilibrio
	16-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de respiración consciente.
	23-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	26-09-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de hombros.
	27-09-24	13:30 a 15:00	Ejercicios de suelo con bandas
		Total 12 horas	

  
**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
**OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA**  
APOYO PROFESIONAL DIDEKO

  
**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

02 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME: \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** TAE FIT

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

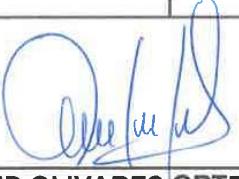
**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

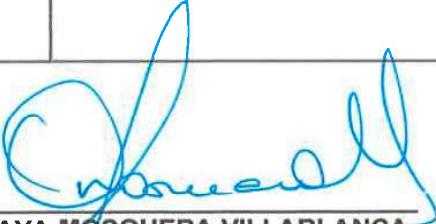
**MES A CANCELAR:** SEPTIEMBRE 2024

**BOLETA N°:** 297

**FECHA BOLETA:** 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-09-24	09:00 a 10:30	Progresiones de estiramientos de Columna
	05-09-24	09:00 a 10:30	Relajación profunda
	10-09-24	09:00 a 10:30	Progresiones de equilibrio avanzados.
	12-09-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de equilibrio
	17-09-24	09:00 a 11:00	Secuencias de guerreros
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	24-09-24	09:00 a 11:00	Respiración consciente.
	26-09-24	09:00 a 11:00	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
			Ejercicios de hombros.
		Total 12 hrs	

  
**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
**OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA**  
APOYO PROFESIONAL DIDEKO



**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

02 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. CORAZONES ALEGRES

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

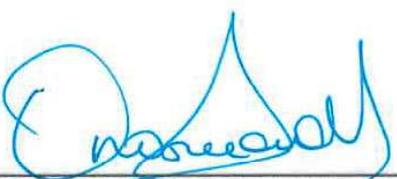
MES A CANCELAR: SEPTIEMBRE 2024

BOLETA N°: 297

FECHA BOLETA: 30-09-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	04-09-24	15:00 a 17:00	Progresiones de guerrero I
	11-09-24	15:00 a 17:00	Progresiones de saludo al sol
	23-09-24	15:00 a 17:00	Pasos de la cueca
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	25-09-24	13:00 a 15:00	Entrando en estados de relajación conscientes.
		Total 8 hrs	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA  
APOYO PROFESIONAL DIDEKO

  
CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)