

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. PROFETA ISAÍAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-08-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de estiramientos c
	06-08-24	19:30 a 21:00	Columna
	08-08-24	19:30 a 21:00	Meditación del espacio
	13-08-24	19:30 a 21:00	cuántico.
	20-08-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de equilibrio
	22-08-24	19:30 a 21:00	avanzados.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	27-08-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de equilibrio
	29-08-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de Respiración consciente.
			Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
			Ejercicios de hombros.
		Total 12 hrs	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. CORAZONES ALEGRES

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDA/
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	07-08-24	15:00 a 17:00	Ejercicios con bancos estiramientos suaves
	14-08-24	15:00 a 17:00	Ejercicios cardiovasculares estiramientos suaves.
	21-08-24	15:00 a 17:00	Ejercicios de cuello
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	28-08-24	15:00 a 17:00	Ejercicios de respiración consciente.
		Total 8 hrs	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD


MUNICIPALIDAD
DIRECCIÓN
DE DESARROLLO
COMUNITARIO
ALDO MARDONES ALARCON
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ESPIRAL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de equilibrio
	12-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de Respiración consciente.
	19-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de lateralidad c equilibrio.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	26-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de hombros.
		Total 6 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A



ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. J.J. VECINAL ESTERO NONGUÉN

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de estiramiento.
	05-08-24	11:30 a 13:00	Columna de pie.
	08-08-24	11:30 a 13:00	Meditación del espacio cuádruple.
	12-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de silla en cuatro apoyos.
	19-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de equilibrio.
	22-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de respiración consciente.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	26-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de lateralidad y equilibrio.
	29-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de hombros.
		Total 12 horas	Ejercicios de suelo con ban

FIRMA DEL TRABAJADORA

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI
ENCARGADA DE UNIDAD

MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. VILLA NONGUÉN

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril IDDOC: 1842399

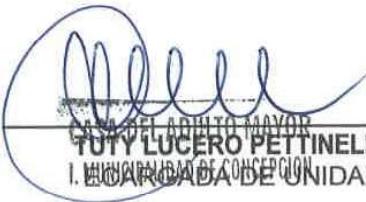
MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	06-08-24 13-08-24 20-08-24 27-08-24	11:00 a 12:30 11:00 a 12:30 11:00 a 12:30 11:00 a 12:30	Ejercicios de estiramiento Columna de pie. Ejercicios de silla en colo cuatro apoyos. Ejercicios de respiración consciente. Ejercicios de lateralidad equilibrio.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.		Total 6 horas	


FIRMA DEL TRABAJADORA


TUTY LUCERO PETTINELLI
I. EDARRODADA DE UNIDAD




ALDO MARDONES ALARCON
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB DE ADULTO MAYOR SAN REMO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

MES A CANCELAR: AGOSTO 2024

BOLETA N°: 292

FECHA BOLETA: 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVID
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-08-24 07-08-24 09-08-24 14-08-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Ejercicios de estiramiento Columna Meditación del espacio cuántico Ejercicios de equilibrio avanzados Ejercicios de equilibrio
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	16-08-24 21-08-24 27-08-24 30-08-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Ejercicios de respiración consciente. Ejercicios de lateralidad y equilibrio. Ejercicios de hombros.
		Total 12 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO