

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 AGO 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. PROFETA ISAÍAS

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:**701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** AGOSTO 2024

**BOLETA N°:**292

**FECHA BOLETA:** 31-08-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES</b>
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	01-08-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de estiramientos c
	06-08-24	19:30 a 21:00	Columna
	08-08-24	19:30 a 21:00	Meditación del espacio
	13-08-24	19:30 a 21:00	cuántico.
	20-08-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de equilibrio
	22-08-24	19:30 a 21:00	avanzados.
	27-08-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de equilibrio
	29-08-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de
			Respiración consciente.
			Ejercicios de lateralidad con
		Total 12 hrs	equilibrio. Ejercicios de hombros.

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 AGO 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. CORAZONES ALEGRES

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:**701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** AGOSTO 2024

**BOLETA N°:** 292

**FECHA BOLETA:** 31-08-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.  APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	07-08-24	15:00 a 17:00	Ejercicios con bancos estiramientos suaves
	14-08-24	15:00 a 17:00	Ejercicios cardiovasculares estiramientos suaves.
	21-08-24	15:00 a 17:00	Ejercicios de cuello
	28-08-24	15:00 a 17:00	Ejercicios de respiración consciente.
		Total 8 hrs	



**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD



  
**ALDO MARDONES ALARGÓN**  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 AGO 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** ESPIRAL

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** AGOSTO 2024

**BOLETA N°:** 292

**FECHA BOLETA:** 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de equilibrio
	12-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de Respiración consciente.
	19-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de lateralidad c equilibrio.
	26-08-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de hombros.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.		Total 6 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI



  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 AGO 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. J.J.VECINAL ESTERO NONGUÉN

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:**701 **FECHA DECRETO:**18 abril **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** AGOSTO 2024

**BOLETA N°:** 292

**FECHA BOLETA:** 31-08-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  <b>APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.</b>	01-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de estiramiento
	05-08-24	11:30 a 13:00	Columna de pie.
	08-08-24	11:30 a 13:00	Meditación del espacio cuádr
	12-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de silla en colu
	19-08-24	11:30 a 13:00	cuatro apoyos.
	22-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de equilibrio
	26-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de respira
	29-08-24	11:30 a 13:00	consciente.
			Ejercicios de lateralidad
			equilibrio.
		Total 12 horas	Ejercicios de hombros.
			Ejercicios de suelo con ban

  
FIRMA DEL TRABAJADORA

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
ALDO MARDONES ALARCÓN  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 AGO 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

**CARGO: MONITORA DE YOGA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. VILLA NONGUÉN**

**DEPENDENCIA: DIDECO**

**UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR**

**N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril IDDOC: 1842399**

**MES A CANCELAR: AGOSTO 2024**

**BOLETA N°: 292**

**FECHA BOLETA: 31-08-2024**

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>  <b>APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.</b>	06-08-24	11:00 a 12:30	Ejercicios de estiramiento
	13-08-24	11:00 a 12:30	Columna de pie.
	20-08-24	11:00 a 12:30	Ejercicios de silla en columna de pie.
	27-08-24	11:00 a 12:30	Ejercicios de respiración consciente.
			Ejercicios de lateralidad y equilibrio.
		Total 6 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADORA

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
I. EJECUTIVA DE UNIDAD

  
  
ALDO MARDONES ALARCON  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 AGO 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** CLUB DE ADULTO MAYOR SAN REMO

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:**701 **FECHA DECRETO:**18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** AGOSTO 2024

**BOLETA N°:** 292

**FECHA BOLETA:** 31-08-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>	02-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de estiramientos
	07-08-24	11:30 a 13:00	Columna
		11:30 a 13:00	Meditación del espacio cuántico
	09-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de equilibrio avanzados
	14-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de equilibrio
		11:30 a 13:00	Ejercicios de
	16-08-24	11:30 a 13:00	Respiración consciente.
	21-08-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de lateralidad
	27-08-24		equilibrio.
	30-08-24		Ejercicios de hombros.
<b>APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.</b>		Total 12 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

  
**ALDO MARDONES ALARCÓN**  
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO