

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 02 NOV 2023

NOMBRE DEL CONTRATO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: " C.P.C. LORENZO ARENAS "

DEPENDENCIA:DIDECO

UNIDAD :CASA ADULTO MAYOR

N° DECRETO:717

FECHA DECRETO: 24-04-2023

ID DOC : 1673763

MES A CANCELAR : OCTUBRE 2023

BOLETA N°:116

FECHA BOLETA: 31-10-2023

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-10-2023 06-10-2023 10-10--2023 13-10-2023	15-16:30 15-16.30 15-16:30 15-16:30	Ejercicios Respiratorios de inhalación y exhalación.Yoga. Conocen y practican posturas de yoga en el suelo: pinza-luna creciente-corredor-mariposa-bebe descansa-torsión en oración-gato feliz y gato enojado –saltamonte. Se adaptarán algunas posturas a las ejecutante y se emplearán almohadas para su práctica.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.	17-10-2023 20-10-2023 24-10--2023 31-10-2023	15-16:30 15-16:30 15-16.30 15-16:30	Ejercicios respiratorios usando visualización de una figura. Conocen y practican danzas circulares europeas,de latinoamerica: Ecuador y Chile.


FIRMA DEL TRABAJADOR/A

12 Hrs.
CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN


FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI




ANDREA FUENTEALBA SANTUBER

PROFESIONAL DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO