

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: "ALEGRIA EN MOVIMIENTO. GIMNASIA ADULTO MAYOR"

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD : CASA ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 689

FECHA DECRETO: 18-04-2024

ID DOC : 18423399


MES A CANCELAR: OCTUBRE 2024

BOLETA N: 132

FECHA BOLETA : 31-10-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-10-2024	09 -10 :30	Actividades recreativas. Juegos de coordinación con bastones largo.
	04-10-2024	09- 10:30	
	09-10-2024	09 -10 :30	Serial aeróbica con distintos ritmos.
	16-10-2024	09 -10 :30	
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.	18-10-2024	09 -10:30	Calentamiento individual guiado, luego gupal y estiramiento en parejas.
	23-10-2024	09 - 10:30	
	25-10-2024	09 - 10:30	Actividades con bandas elásticas grupales.
	30-10-2024	09 - 10:30	Circuito con implementos :mancuernas, bastones, bandas colchonetas.
		12 Hrs.	


VIRGINIA RAMIREZ FUENTES
FIRMA DEL TRABAJADOR


CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
TUTY LUCERO PETTINELLI
FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD


CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRADO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: YOGA + SALUD. LORENZO ARENAS.

DEPENDENCIA:DIDECO

UNIDAD :CASA ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 689

FECHA DECRETO: 24-01-2024

ID DOC : 1842399

MES A CANCELAR: OCTUBRE 2024

FECHA BOLETA. 31-10-2024

BOLETA N°:132

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-10-2024	15-16:30	Ejercicios respiratorios de inhalación y exhalación.
	03-10-2024	15-16:30	
	08-10-2024	15-16:30	4 ejercicios respiratorios trabajados en forma individual y en grupo de 5 personas.
	10-10-2024	15-16:30	
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.	15-10-2024	15-16:30	Calentamiento para Yoga con seis posturas en silla y en posición de pie.
	22-10-2024	15-16:30	Saludos al sol y a la luna.
	24-10-2024	15-16:30	
	29-10-2024	15-16:30	Ejercicios o posturas en el suelo y en silla.
		12 hrs	Relajación a través de visualizaciones.


VIRGINIA RAMIREZ FUENTES
FIRMA DEL TRABAJADOR/A


CASA DEL ADULTO MAYOR
CIUDAD DE CONCEPCIÓN
JUAN LUCERO PETTINELLI
FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD




CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (*S*)