



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: "ALEGRIA EN MOVIMIENTO. GIMNASIA ADULTO MAYOR"

DEPENDENCIA:DIDECO

UNIDAD :CASA ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 689

FECHA DECRETO: 18-04-2024

ID DOC : 18423399

MES A CANCELAR: OCTUBRE 2024

BOLETA N: 132

FECHA BOLETA : 31-10-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-10-2024 04-10-2024 09-10-2024 16-10-2024	09 -10 :30 09- 10:30 09 -10 :30 09 -10 :30	Actividades recreativas.Juegos de coordinación con bastones largo. Serial aeróbica con distintos ritmos.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.	18-10-2024 23-10-2024 25-10-2024 30-10-2024	09 –10:30 09 – 10:30 09 - 10:30 09 - 10:30	Calentamiento individual guiado,luego gupal y estiramiento en parejas. Actividades con bandas elásticas grupales. Círculo con implementos :mancuernas,bastones,bandas colchonetas.
		12 Hrs.	

VIRGINIA RAMIREZ FUENTES  
FIRMA DEL TRABAJADOR



CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)

CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
TUTY LUCERO PETTINELLI  
FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD



31 OCT 2024

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL CONTRATO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: YOGA + SALUD. LORENZO ARENAS.

DEPENDENCIA:DIDECO

UNIDAD :CASA ADULTO MAYOR

N° DECRETO: 689

FECHA DECRETO: 24-01-2024

ID DOC : 1842399

MES A CANCELAR: OCTUBRE 2024

FECHA BOLETA. 31-10-2024

BOLETA N°:132

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-10-2024 03-10-2024 08-10-2024 10-10-2024	15-16:30 15-16.30 15-16:30 15-16:30	Ejercicios respiratorios de inhalación y exhalación. 4 ejercicios respiratorios trabajados en forma individual y en grupo de 5 personas.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.	15-10-2024 22-10-2024 24-10-2024 29-10-2024	15-16:30 15-16:30 15-16:30 15-16:30 12 hrs	Calentamiento para Yoga con seis posturas en siila y en posición de pie. Saludos al sol y a la luna. Ejercicios o posturas en el suelo y en silla. Relajación a través de visualizaciones.

  
VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
LUCERO PINTELLI  
FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD



CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (\*S\*)