

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

30 NOV 2023

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRADO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: "ASOCIACION PENSIONADOS EX S.S.S."

DEPENDENCIA:DIDECO

UNIDAD :CASA ADULTO MAYOR

N° DECRETO:717

FECHA DECRETO: 24-04-2023

ID DOC : 1673763

MES A CANCELAR: NOVIEMBRE 2023

BOLETA N: 117

FECHA BOLETA : 30-11-2023

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-11-2023	09 -10 :30	Calentamiento general
	08-11-2023	09 -10 :30	Actividades lúdicas grupales.
	10-11-2023	09 -10 :30	Elongación para distintos partes del cuerpo como
	13-11-2023	09 -10 :30	cuello,extremidades superior e inferior.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.	17-11-2023	09 -10:30	Trabajo de postura y respiración.
	20-11-2023	09 - 10:30	Se arma en forma grupal una
	22-11-2023	09 - 10:30	serial aeróbica ocupando bastones largos, para
	27-11-2023	09 - 10:30	presentación.
			Ensayo de coreografía con y sin bastones largos.

12 Hrs.


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI


OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

APOYO PROFESIONAL DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO