

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

30 NOV 2023

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: "ASOCIACION PENSIONADOS EX S.S.S."

DEPENDENCIA:DIDECO

UNIDAD :CASA ADULTO MAYOR

N° DECRETO:717

FECHA DECRETO: 24-04-2023

ID DOC : 1673763

MES A CANCELAR: NOVIEMBRE 2023

BOLETA N: 117

FECHA BOLETA : 30-11-2023

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-11-2023	09 -10 :30	Calentamiento general Actividades lúdicas grupales.
	08-11-2023	09 -10 :30	Elongación para distintos partes del cuerpo como cuello,extremidades superior e inferior.
	10-11-2023	09 -10 :30	Trabajo de postura y respiración.
	13-11-2023	09 -10 :30	Se arma en forma grupal una serial aeróbica ocupando bastones largos, para presentación.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.	17-11-2023	09 – 10:30	Ensayo de coreografía con y sin bastones largos.
	20-11-2023	09 – 10:30	
	22-11-2023	09 - 10:30	
	27-11-2023	09 - 10:30	

12 Hrs.

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

APOYO PROFESIONAL DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO