

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 DIC 2023

NOMBRE DEL CONTRATO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: " C.P.C. LORENZO ARENAS "

DEPENDENCIA:DIDECO

UNIDAD :CASA ADULTO MAYOR

N° DECRETO:717

FECHA DECRETO: 24-04-2023

ID DOC : 1673763

MES A CANCELAR : DICIEMBRE 2023

BOLETA N°:118

FECHA DE BOLETA:31-12-2023

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-12-2023	15-16:30	Ejercicios Respiratorios de inhalación y exhalación.Yoga.
	05-12-2023	15-16.30	
	07-12-2023	15-16:30	Ejercicios grupales.La flor-El vaso-Candelabro.
	12-12-2023	15-16:30	Practican saludos al sol y la luna.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.	15-12-2023	15-16:30	Convivencia.Navidad 2023.
	19-12-2023	15-16:30	Ensayan coreografía de Yoga dance con distintas posturas para presentación.
	22-12-2023	15-16.30	
	27-12-2023	15-16:30	Ensayan coreografía de danzas circulares para presentación.
			Caminatas y trabajo aeróbico en la laguna redonda.

12 Hrs.


FIRMA DEL TRABAJADOR/A


FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI


OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

APOYO PROFESIONAL DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO