



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: "ALEGRIA EN MOVIMIENTO. GIMNASIA ADULTO MAYOR"

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 689

FECHA DECRETO: 18-04-2024

ID DOC : 18423399

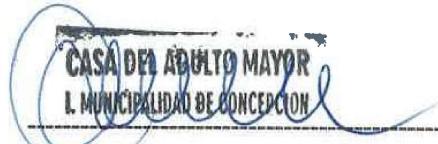
MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N: 122

FECHA BOLETA: 30-06-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.	05-06-2024 07-06- 2024 12-06- 2024 14-06- 2024	09 -10:30 09 -10:30 09 -10:30 09 -10:30	Calentamiento general guiado a través del espacio con música con distintos ritmos., para mejorar sistema cardio-respiratorio. Elongación.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.	24-06-2024 26-06-2024 28-06-2024	09 –11:00 09 – 11:00 09- 11:00	Trabajo en sillas para ejercitar distintos segmentos del cuerpo. .Movilidad articular. Elongaciones.
		12 Hrs.	Gimnasia preventiva. Ejercicios para adoptar posturas correctas en actividades físicas. Circuito de actividades con distinto implementos. Trabajos grupales con balón de goma.

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
VIRGINIA RAMIREZ FUENTES



FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI