

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

30 JUN 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO: VIRGINIA RAMIREZ FUENTES**

**CARGO: MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: "ALEGRIA EN MOVIMIENTO. GIMNASIA ADULTO MAYOR"**

**DEPENDENCIA: DIDECO**

**UNIDAD: CASA ADULTO MAYOR**

**N° DECRETO: 689**

**FECHA DECRETO: 18-04-2024**

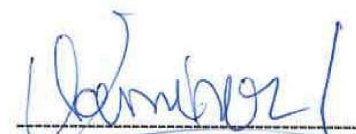
**ID DOC : 18423399**

**MES A CANCELAR: JUNIO 2024**

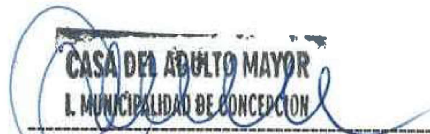
**BOLETA N: 122**

**FECHA BOLETA: 30-06-2024**

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<b>MONITORA DE TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA ABIERTO A LA COMUNIDAD.</b>	05-06-2024	09 -10:30	Calentamiento general guiado a través del espacio con música con distintos ritmos., para mejorar sistema cardlo-respiratorio. Elongación.
	07-06- 2024	09 -10:30	
	12-06- 2024	09 -10:30	
	14-06- 2024	09 -10:30	
<b>APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.</b>	24-06-2024	09 -11:00	Trabajo en sillas para ejercitar distintos segmentos del cuerpo. .Movilidad articular. Elongaciones.
	26-06-2024	09 - 11:00	Gimnasia preventiva. Ejercicios para adoptar posturas correctas en actividades físicas. Circuito de actividades con distinto implementos. Trabajos grupales con balón de goma.
	28-06-2024	09- 11:00	
		12 Hrs.	



**FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
VIRGINIA RAMIREZ FUENTES**

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION**

**FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI**